



# 会報

# あがた

松本県ヶ丘高等学校東京同窓会

発行所：  
松本県ヶ丘高等学校  
東京同窓会  
〒180-0004 東京都武蔵  
野市吉祥寺本町 1-31-11  
ポストインネットワーク内  
TEL.0422-23-7620  
発行人：小林 全

早くも三月、先駆けの草木も息吹を優しく感じさせ始めている。百花繚乱の風情を目前にし、卒業・進学、社会への旅立ち・別れと出会いの季節にあり、新しい年度に向けた様々な活動へのスタートラインでもある。

意のある文章表現ができかねるが、幹事会の質の高い活発な議事の運営は当然ながら、頗る要領が良いこと。殊に申し上げたいことは、会議への出席率の

隣席の幹事長に「これは一つの同窓会ですネ」と呟く。これこそ、県陵で育まれた協調性の重さ・三大精神の教えが、大きく根を張っている「証なんだ」と心強く思う。有難いことに、近年の総会・懇親会への参加状況は、期待に反せず大変良好に推移している。このことは、常に執行体制の不具合を改善し、良好なコミュニケーションを介

の成果として見逃せない要素と確信する。このことが、まさしく「同窓会活動の原点」と言えるのではなからうか。同窓会は会員皆さんと一体となり、より一層の絆を深め、躍進して行かねばなるまい。

力不足の私ですが、折々の機会を通し同窓の皆様から忌憚のない助言なり、ご意見を寄せて頂ければ、同窓会の糧として、更なる伸展に寄与できるのではと思う日々である。

この度、「会報あがた」の縮刷版(B5判)が第四十三回県陵東京同窓会総会前後を期に発行する運びとなりました。ご高覧の上合わせてご講評頂ければ幸いです。

## 県 陵東京同窓会も然り。この時期、巣山英毅幹事長・濱一昌事務局長を核に、運営に携わる卒業各回期からの代表百余名に及ぶ幹事の皆様方等、六月の総会開催準備に一段と熱がこもり、全力で知力を注がれる。私も幹事の一人として、その都度、幹事会に出席させて頂いている。今回は、同じ目線で内なる同志の活躍の一齣を評価する想いに駆られる。同窓会活動の原点は何なのか、改めて心に問

いかけ、執筆のキーワードとし、日頃の想いを伝えたいと思う。

高さである。恐らく、職場の忙殺を調整し、駆けつけて頂くそれぞれの役員の方々の誠実さを映像に変え、心から同窓の皆様にご報告申し上げたい。ちなみに、常時五十名余の皆さんが揃う。私は、このような状況を目の当たりにし、独り言のように

しながら、意志の疎通を重く貫く執行部の力量の深さと、指導力の果実に他ならない。

一方、外にあつては、アルペン会ゴルフコンペ・県陵レディース・東虹会・新たな県陵野球部東京OB会(丘の会)等々の連携活動も、同窓会活動

## 同窓会活動の原点



東京同窓会会長

小林 全

(高4回卒)



第42回東京同窓会(アルカディア市ヶ谷)より

### 第四十三回目の東京同窓会・総会

平成二十二年の総会・懇親会は、六月十二日(土)アルカディア市ヶ谷(私学会館)を会場に開催します。恒例に従い卒業第三十二回生による実行委員会(委員長・大澤康典氏)が運営にあたります。県陵同窓生の皆さん!年に一度開催の同窓の集いに、同期生・友人・先輩々々お一人でも多くの方々にお声を掛けて頂き、ご参加賜りますようお願い申し上げます。(三月上旬記)



# 県陵を巣立った原点を思いおこして

松本県ヶ丘高等学校同窓会会長

有賀 正

(高2回卒)

県ヶ丘高校同窓会支部が全国に四十程ある中で、最も盛んな活動をして最も大勢の皆様が出席される同窓会支部。それは県陵東京同窓会であります。今年のメインテーマに掲げているように、まさに県陵での出会い、学びこそが皆様の原点として絆が結ばれていることでしょう。

県陵を卒業してそれぞれの道を歩んでいる皆様方、本部同窓会では、先般十年に二度の同窓会会員録を発刊致しました。郷里が松本市に合併され、県下一の面積を有する松本市となるのをほじめ、塩尻市も大きくなり、安曇野市は新たに発足し、その住所は新鮮さを感じさせます。

リーマンショック問題から発した経済不況、選挙によって初めて誕生した民主党政権になって

一步を踏み出した時、それが原点です。何事にもくじけず、又、大成している皆様も多いと思われませんが、お互いに同窓生を勇気付け、苦難を乗り越えていただきたい。必ず道は開けます。私もゼロから出発して、同窓生の皆様方のご支援で、県議会議員から市長を経た事を今思い起こし、皆様方に感謝しつつ、自分が又努力することにより為し得る、それに答えて支援していただいたこと、そんな実感をお伝えし、東京支部のご発展と、会員各位のご多幸をお祈りいたします。

## 縣陵 そこは私たちの原点

第43回東京同窓会実行委員長

大澤 康典

(高32回卒)



皆様、こんにちは。「縣陵32期会(サニー会)」です！  
今年の縣陵東京同窓会は、私たちが「縣陵32期会(サニー会)」が皆様をおもてなしさせ

ていただきます。  
テーマは『県陵そこは私たちがの原点』あの日出会った仲間たちへ敬意と感謝をこめて『とさせていただきました。「原

点』とは、「そこから物事が出発した、基本となるところ」あるいは、「座標の基準になる点、座標軸の交点」という意味があります。

縣陵東京同窓会は、毎年高校卒業30年目の卒業生が実行委員会を組織し、準備ならびに開催しています。30年ぶりに会う人、在学中は全く話をしたことがない人などいる中、現在の仕事も、立場も、家庭も、それまでの人生も全く異なるにもかかわらず、会ったその瞬間から、まるで昨日まで会っていたかのようにうちとけて話し合

縣陵32期会(サニー会)

会長 富田 誠一 (高32回卒)

卒業30周年記念事業  
「母校愛のリレー」実行委員会

委員長 遠藤 彰 (高32回卒)

松本県ヶ丘高等学校同窓会  
全日本花いっぱい連盟  
社団法人松本芸術文化協会

会長 有賀 正 (高2回卒)

〒390-0825 長野県松本市並柳1-2-10 ☎0263-25-4848



える…。同窓会に集まる想いは、それぞれ異なっているのかも知れませんが、みんな縣陵が「原点」になっていることは間違いないと感じます。

さらに、諸先輩方、そして後

輩たちと話しても、単に三次元的な空間軸としての「原点」というだけではなく、そこで過ごした時間こそ異なりますが、それを超えた精神軸というか「気持ち」の部分でみんな交わって

いるということを感じます。そんな「仲間たち」に本当に「敬意と感謝」です。今年の懇親会のイベントは手作りです。皆様や私たちの「原点」となっている松本県ヶ丘高

等学校の懐かしい風景や行事に思いを馳せ、「若き我等」を、「覇権の剣」を大きな声で一緒に歌いましょう！  
皆様のお越しを心よりお待ちしております。



# 「最高の仲間!! 縣陵生」

「母校愛のリレー」実行委員長

遠藤 彰  
(高32回卒)

縣陵32期会は、「不景気によるこんな時代だからこそ燦々と降りそそぐ太陽の光のように希望を持とう。」と、愛称を「サニ一会」として活動してきました。昨年4月に、25年目の同窓会総会の余興を担当した実行委員会メンバーに、新しい仲間を加えた新実行委員会を組織しました。集まったメンバーは愛称の意味どおり、希望と情熱を持ったメンバーでした。日々、激論を交わしテーマを「証」無理

な一人1kmを全員で襷リレーなんて……サブテーマそのもの!!) 現在当日に向けて頑張っています。(皆さんのお手元にこの会報が届く頃には終わっていると思いますが)

今回、縣陵の仲間の素晴らしい

さを本当に実感しました。

準備期間1年間。本当に「母校愛のリレー」が出来るのか、とても不安でした。しかし、い

ざ蓋を開けてみると、何の心配もありませんでした。いろんな人が次々とアイデアを出してく

れたり、大勢の方が募金をしてくれたり、1kmを走ってビデ

オを送ってくれたり(普段運動していない人が、この歳で1km

走るのは本当に大変だったと思います)……みんなの縣陵に

対する想いの強さを実感しました。1年間でここまで出来たの

はこの仲間たちのおかげです。

こんなに素晴らしい仲間を与えてくれた縣陵に本当に感謝です。

業内容を決めて(この歳になっ

た。今年度の東京同窓会の総会「東京サニ一会」のテーマ「縣陵そ

こは私たちの原点」まさにその事を実感した1年でした。この会報をお読みになった方は、ぜひ総会に来て縣陵生で有った事



松本での「愛のリレー」無理かもしれないことを、本気になってやってみました。

の喜びを実感してみてください。この素晴らしい仲間を、そしてこの「サニ一会」を大切にしていきたいと思えます。

サニ一会 最高!!!!

信州・松本／浅間温泉



ホテル 玉湯  
バリアーフリーと音楽の宿  
[お部屋は全36室15タイプ]

山崎 正治 (高5回卒)

〒390-0303 松本市浅間温泉1-28-16  
Tel 0263-46-0573 Fax 0263-46-5178

長野県松本県ヶ丘高等学校東京同窓会

小林 全 (高4回卒)  
たもつ

〒143-0025 東京都大田区南馬込 4-22-15

Tel・Fax 03-3772-6251



# 縣陵健児意気高し

松本県ヶ丘高等学校長 諏訪 繁範

たえず母校や後輩に思いをはせながらご支援を賜りまして、小林会長様をはじめ東京同窓会の皆様には厚く御礼と感謝を申し上げます。

さで、おかげさまで縣陵健児意気高しであります。縣陵での生活では「花を咲かす」ことが目標ではなく、結果的に「結実する」レベルまでが求められるものだと考えております。天台宗の祖である最澄の「一隅を照らす」という教えを今春の卒業生320余名に

動ぜずに見送ってきいている「ユリの木」も健在です。キリッと上を向いている姿は、心のコップを上におびき寄せている縣陵生の姿そのものだと感じています。昨年秋以来流行の新型インフルエンザについての危機対応では県下一すばやく、かつ適切であったと自負しております

ます。安全安心な学校教育活動の展開のもと、さらに生徒たちの活躍の場を広げてまいりたいと考えております。今秋からは第二体育館の新築も始まります。また新たな段階の縣陵が始まります。どうぞ同窓生の皆様におかれましては、気概のある縣陵生の日々の姿にご期待くださるようお願いするとともに、今後ともご支援を賜るようお願い申し上げます。



ユリの木全景



# 講演 美術館の魅力

松本市美術館長 竹内 順一 (高11回卒)

今から三十年ほど前、作品のアテンドとして展示を手伝うため、アメリカの美術館三箇所に長期滞在しました。そのときに感じたのですが、美術館というものは、

栄え行く美術館の二種類にわかれるのではと思います。料理にはうまいかまずいかの二種類しかないと言われるように、この区別はどこにあるのかということに非常に感心を持ちました。長蛇の列ができる美

術館があると思えば、広い館内ががらんとして誰もいない閑古鳥が鳴いている美術館がある。その違いはいつたい何なのでしょう。私は、美術館を三つに分けて考えると分かりやすい、と思います。

たけうちじゅんいち  
1941年横浜市生まれ。専門は日本近世陶芸史。東京藝術大学名誉教授。五島美術館で学芸部長を勤め、東京藝術大学教授、東京藝大美術館長を経て、2004年から次城隈陶芸美術館長、2009年松本市美術館長を兼任。



学校法人をはじめ各種法人のさまざまな事務処理、アウトソーシングを一括受託

## 株式会社 ポストインネットワーク

ホームページ <http://www.postin-net.com/>



発送代行、データ管理は、Pマーク企業の当社におまかせ下さい。

代表取締役 村越 政雄 (高21回卒)

本社：〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-31-11 KSビル4F Tel.0422-23-7620 Fax.0422-23-7630  
企画営業部： Tel.0422-23-7616 Fax.0422-23-7626  
練馬センター：〒179-0075 東京都練馬区高松6-12-21 増田倉庫A棟 Tel.03-3904-8418 Fax.03-3904-4050

## 縣陵三一会

昭和31年 高8回卒

会長 澤田 吉雄

東京事務局 濱 一昌

Tel-Fax 04-2945-6555

## 『人財の育成』を15年間考え続けている会社!

あなたのアイデアで新商品を開発しよう!

### 株式会社ビジネスネットコーポレーション

- 新卒・第2新卒・中途 (未経験可)
- 卒業生優遇
- 職種：システムエンジニア、企画営業



代表取締役 降旗 真寿幸 (高22回卒) 〒105-0014 東京都港区芝3-2-18 NBF芝公園ビル10F  
取締役IT本部長 寺島 巧二 (高34回卒) TEL:03-5444-3066 (代表) 採用担当：滝沢、金  
監査役 濱 一昌 (高8回卒) <http://www.busnet.co.jp>

## 縣陵三二会

(昭和32年 高9回卒)

平沢 和久

〒214-0036  
川崎市多摩区南生田6-26-1

古いタイプと今のタイプ、そして将来のタイプです。これは世代という言葉で表すことができますが、第一世代、これは古いタイプですが、保存を中心とします。第二世代は、展覧会など公開を主としません。今の美術館は大体これにあてはまります。そして第三世代、これはまだ完全なものでは世界中で実現していませんが、その大きな特徴は参加型であろうと考えます。私は二十年ほど前に、これからの美術館は参加型を目指すべきだということを書きました。



講演会場の様子

ロシアのエルミタージュ美術館は、宮殿で物を保存しておくという典型的な第一世代の美術館です。ルーブル美術館も同様です。それに対してイギリスの大英博物館などは、教育型文化のすばらしさを、博物館で広めていこうという普及型で、大英博物館はいまだに無料です。ニューヨークのメトロポリタン美術館は、たいへん人気が高く世界有数の美術館です。その二代くらい前の館長であったホーヴィング氏が『ミイラにダンスを躍らせて』という本を出しました。このホーヴィング館長の手にかかると、展示が楽しくなって、中のミイラまで踊りだしてしまふ、そういう美術館のあり方を提案し、そして実践する本です。その中でミュージアムショップやレストラン、カフェ、そういったものを充実させていこうと提案しています。対して、同じニューヨークの自然史博物館は古い世代の博物館で、三十年前は誰も人がいませんでした。それが、館内の天文ドームを利用してナイヤガラなどの大自然をプラネタリウムのように見せたところ、それが大ヒットして、その後たくさんの方が訪れるようになり、映画「ナイト・ミュージアム」のモデルとなつ

たのが、この自然史博物館です。松本市美術館でもいろいろと子供のためのワークショップをやっています。アメリカでは全国の美術館で、「子どものための一週間」という企画をします。これは日本のように、絵を見て子どもに絵のことを語りかけるのではなく、美術館の中にいるだけで楽しい、そういうイベントです。ですから館内でお弁当を食べるグループがあれば、学芸会のように劇をやるグループもあります。要するに、小さいうちから美術館に行つて楽しみましょう、という企画です。これは日本も真似してもいいと思います。将来の美術館を目指すいろいろな取り組みに関する情報を、今ではインターネットで簡単に入手できますし、海外に行くのも以前より簡単になりました。みなさんが海外で楽しむことができる美術館がたくさんあることでしょう。



ニューヨークのメトロポリタン美術館



『ミイラにダンスを躍らせて』トマス・ホーヴィング著

(高11回イレブンス会09年9月の講演会より)

会三四三 縣陵

巢山 英毅  
(高11回卒)

〒178-0062  
東京都練馬区大泉町6-11-6  
Tel 03(3925)0244 Fax 03(3867)5171

信州のかけ流し温泉と自家農園 はぜかけ米・旬菜を食材とした我流会席を楽しみに!

文学の小徑に佇む小さな宿  
松本美ヶ原温泉 **ゆたかや旅館**  
小林 清完 (中15回卒)

〒390-0221 松本市里山辺湯の原272 JR松本駅より車で15分 Tel/Fax 0263-32-4107  
<http://www.yutakayaryokan.com>

マンション管理士  
(登録番号 第0002031215号)

佐藤 悦雄  
(高10回卒)

総合建設業・一級建築士事務所・不動産企画開発

ひとに優しい未来を創る

ISO 9001・ISO 14001 認証取得企業

**ASUPIA 株式会社 アスピア**  
AMENITY, SECURITY & UTILITY for UTOPIA

代表取締役 百瀬方康 (高校22回卒)

本社:長野県松本市宮淵1-3-30 〒390-8639 TEL.0263-32-8855 FAX.0263-35-1618  
<http://www.asupia.co.jp/> E-mail:info@asupia.co.jp



3年G組担任・数学・旧職員  
小林 慎 (高9回卒)

# 30年前の 思い出と雑感

まだ童顔だった、白黒の高第32回生の卒業アルバム(昭和55年卒)を見ながら懐かしみ、沢山の思い出を振り返りながら原稿を書いておきます。

私は古希を過ぎ、勤めも昨年3月に某高校の非常勤講師を退職して、毎日のんびり炬燵を温めながら、わずかの田畑を耕し農業をしております。数学教師として昭和48年から12年間、高

校生で3年間、計15年間も県陵にお世話になりました。今年の「母校愛のリレー」のメインテーマは「懸陵 そこは私たちの原点」だそうです。正に私にとって県陵は人生の「原点」です。

あの世界大戦の終戦(私は当時小学校1年生)からすでに64年も経ちましたが、食べることに多大変な時代があった。それから国民全員が一生懸命努力して、今日の

経済大国日本を築いたので。ただ私が高校の頃は各家庭とも経済的に苦しかった。優秀な生徒でも高校進学をあきらめて就職した人も多くいた。映画だと「南極観測」や県陵出身山崎貴監督の「ALWAYS・三丁目の夕日」の年代でした。そんな時代を経験したので、生徒達に「両親に高校進学させていただいていかに感謝しなければいけない」と言ったように思う。



長峰山から見る北アルプス

また、卒業時に調子外れで「忘れた草をあなたに」と「男なら」を歌ったような気がする。国公立大入試には共通一次試験(現

大学入試センター試験)が加わり、2年目で文化祭(テーマは究極)も7月開催で、生徒は何かと大変であったように思う。すばらしい生徒達と県陵で学んだこと、もう30年も前のことであるが、つい最近のことのように懐かしく思う。県陵はずばらしい高校である。各方面で活躍している教え子達と30年振りに再会し歓談し、校歌や応援歌など大合唱する日を楽しみにしている。最後になりましたが、同窓会皆様の御健勝と益々の御活躍を祈念いたします。



3年H組担任・英語・旧職員  
丸山 眞平

# 分掌は 生徒会係

松本県ヶ丘高校には昭和五〇年から五七年までの七年間お世話になりました。

三年生を中心としたリーダーも

懸命、一年生も懸命、まさに一生懸命と一生懸命のぶつかり合いの場

でした。時々三年生の求める「厳しさ」は、新入生には「恐怖心」を伴って受け入れられ、過呼吸の状態に陥る生徒もいるほどでした。その間先生方も「応援歌を覚

える方が先だ」と授業にも手心を加えていたものです。しかし応援練習終了時にはドラマが待っていました。あの応援リーダーによる、「パフォーマンス」です。「鬼」とも思っていた先輩リーダーの大変身です。

新入生は「暗くて辛いトネネル」を走り抜けて、「自分も県陵生になったのだ」という、自信と自覚が、先輩への敬意や安堵感に入り交じって、得難い空間を生み出したものです。私はそんな空間に魅せられて、応援の係をしていたのかもしれない

せん。松本美須ヶ丘高校で退職を迎えた後、松商学園高校から声をかけていただき、幸せな六〇代を過ごすことができました。心から感謝をしています。

六〇代後半から、民生児童委員、高齢者クラブ、傾聴ボランティアに追われながら囲碁・大正琴(渋谷のNHKホールで四回演奏)などにも挑戦、後期高齢者の仲間入りした今も何とか元気にやっています。東京同窓会のみますますのご盛會を祈念致します。

●診療科目●  
小児科・内科



みむら小児科クリニック

院長 三村 明朗 (高24回卒)

〒158-0081 東京都世田谷区深沢 4-11-3 Tel/Fax 03-3705-3322

- [火・木・金]  
乳児検診・  
予防接種(予約制)
- 水曜・土曜午後・  
日曜・祝日は休診

TSUKAHARA  
JEWELRY

Pearl・Colored Stone・Diamond

有限会社 塚原ジュエリー  
塚原 哲夫 (高18回卒)

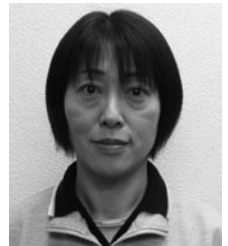
南洋珠・色石・ダイヤモンド輸入・卸

〒110-0016 東京都台東区台東3-12-2 大上ビル2F  
TEL/FAX:03-3837-9758 携帯:090-3234-6187



# 『訪問看護の現場から』

ないとうあや  
内藤 亜夜 (高32回卒)



あれは確か十一年前のことだったと思います。たまたま仕事関係でお会いした県陵の先輩に、「会報あがた」の原稿を依頼され、私の仕事について書かせていただきましたが、今回はその第二弾です。当時私は東京都小平市のある訪問看護ステーションの管理者として働いておりましたが、その後独立し、同じ小平市内で仲間たちと一緒に会社を立ち上げ、訪問看護の仕事が続いています。

数年前、訪問看護の依頼があり八十代半ばの患者さんのお宅に伺うと、懐かしい松本の方言を聞くことができました。うれしくなると出身地や出身校をお聞きすると、なんとその方は県陵の卒業生だったのです。もちろん私も県陵出身であることを話し、本来の仕事そっちのけで夢中で県陵の話や松本の話をしてきました。その方の病状は相当深刻なもので、普段はほとんど食事もとれず、ご家族ともほとんど会話をし



ないとのことでしたが、私がその方を励まそうとして「覇権の剣」を歌うと、一緒に歌ってくださいました。ご家族は大変驚いて、「お父さんの歌声を聞いたのは本当に久しぶりよ。」と、とても喜んでくださいました。その方の担当は当初別の看護師を予定していたのですが、急遽予定を変更し私が担当させていただくことになり、訪問のたびに校歌や応援歌と一緒に歌ったりしました(もちろん看護師の仕事もしました)。ご家族からは、私が訪問した後は少し食欲も出て、元気になるみたいだからずっと来てほしいと喜んでいただいていたので、一日でも長くご自宅で過ごしていただきたかったです。残念ながら訪問開始後一ヶ月でお亡くなりになってしまいました。

松本を遠く離れた小平で、偶然お会いした県陵の先輩の人生の最後に、ほんの少しですが関わったことは、今も私の仕事の励みとなっています。

# 『自由を生きる選択』

もりたきょうこ  
森田 京子 (高32回卒)

「いつかは留学」、その想いは昔から漠然とあった。一過性の旅行でなく、生活しないと解らない文化を日常体験したかった。ただ資金もなく、大学卒業後は中央官庁に勤務した。国会対応の内局で延々と拘束され、ストレスと疲労で季節感も狂い、精神も人生も擦り切れていくような日々。



年末予算期の真夜中、幽体離脱しながら机に向かう自分の後頭部を見下ろしたこともある。「今しかない」大学院留学を決意したのはその時だった。年明けから、留学資金捻出のため昼食はラーメン餃子四〇〇円、土曜閉庁日はTOEFL受験で高得点狙い、GRE対策に協力者を得て極秘の塾通いもした。アメリカに惹かれたのは、月並みな「自由の国」だから。移民が獲得した自由の気風を体感したかった。最後の合格通知が、独立宣言のあったフライデルフィアのペンシルベニア大学。社会言語学で有名だったから迷いはなかった。学位取

得に単身渡米したのは、一九九一年の初夏。公務員を辞めてきた以上、絶対手ぶらでは帰れないと覚悟した。二〜三年の予定が、常勤講師に就き学費免除が受けられ、博士課程に進んで十年を超えた。専門は教育・社会人類学。現代社会の問題解決に役立つ知見を得るため、長期集中的なフィールドワークを行う。対象は人種・民族的背景の異なる日本在住のマイノリティーで、安曇野の小学校でブラジル人児童の文化適応を研究している。昨年からは立教大学の専任として、英語で異文化コミュニケーションなど教えている。特に有利な環境にいたわけではない私が、サバイバルに成功し博士号が取れたのはなぜだろう。思い当たるのは、「いい意味で頑固さがある」と指導教授に言われたこと。友人をみて県陵の親友に顕著なのは、並々ならぬ独立心と意志の強さ。おそらく高校時代培われた自主独立の精神と目的達成まで諦めない意志力が、その礎にあるような気がしてならない。

## 草間動物病院



院長  
草間 孝仁  
(高32回卒)

〒390-0813  
松本市埋橋2-7-11  
Tel.0263-33-2875

## 訪問看護ステーションくれよん

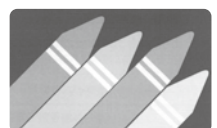


利用者の病状やご希望にあわせ、  
色々な看護を、  
心を込めて提供いたします!!

代表取締役

内藤 亜夜 (高32回卒)

株式会社フローレンス(本社) 東大和支店  
〒187-0025 〒207-0014  
東京都小平市津田町1-2-8 東京都東大和市南街1-8-12  
シティーホーム鷹の台1階 ドエル東大和1階  
TEL:042-341-7588 TEL:042-516-0811  
FAX:042-341-7599 FAX:042-516-0812  
e-mail:kureyon@dolphin.ocn.ne.jp e-mail:kureyon@kind.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www.ns-kureyon.jp>





# 原点 をこめて

縣陵で出会い、

みんな若いね~

毎月が同窓会気分  
楽しくやっています。皆  
段々30年前の顔に  
戻っているような...



あの頃は若かった!



高2の時の写真です。小学生ではありません。

同窓会では頼れる兄  
や妹が出来た幸せ  
を味わっています。

え~! うっそ~!



懐かしい友達に会え  
るかも? 是非、参加  
してください。



あの頃はバスト90cmを  
誇った私だったのに...



総会・懇親会でお会いしましょう!  
お待ちしております(実行委員会一同)

# 出会いを! たします。

# 第43回 県陵東京同窓会 総会・懇親会

日時: 6月12日(土) 13:00 ~  
会場: アルカディア市ヶ谷(私学会館)  
3階 富士の間

## 県陵史

私たち実行委員会メンバーが  
卒業した昭和55年を軸として、  
前後20年位の縣陵の歴史(学  
び舎、縣陵祭、強歩大会、  
応援練習、縣陵街道など)  
について紹介いたします。



三大精神

## プログラム

縣陵史・OBの声  
校歌 斉唱  
「愛のリレー」ビデオ上映  
アンケート集計結果  
あの頃の唄  
抽選会  
覇権の剣 斉唱  
信濃の国 斉唱 など



学び舎



北アルプスパノラマ写真、  
フラワーアレンジメント(実行委員作成)  
もお楽しみに!

— 免疫療法・漢方ダイエット・慢性病相談 —

## たかみや恵深堂薬局

薬剤師 高宮 深音 (高32回卒)

〒390-0811 松本市中央1-26-1  
TEL:0263-34-5056  
<http://www.keishindo.net>



秘伝大吟醸 香月 ころづき

2年連続メダル受賞  
インターナショナルワインチャレンジ  
2008金メダル受賞・2009銀メダル受賞



代表取締役社長 田中 隆 一 (高32回)

常務取締役 関澤 結城 (高33回)

大信州酒造株式会社 <http://www.daishinsyu.com/>  
〒390-0852 松本市島立2380 TEL:0263-47-0895 FAX:0263-47-8007



# 縣陵32期会(サニ一会)東京

こんな時代だからこそ、燦々と降り注ぐ太陽のように希望をと!!  
そんな想いをこめて私たちは会の愛称を「サニ一会」としました。



高3の私。あの頃は、  
かわいい少年(?)  
でした。



実行委員の  
みんなの30年前を  
紹介します!



精神的には全くこの頃と  
変わってないんですが...

昔も今もやりたい  
ことをやりたいだけ  
やっている私です。

高3夏: 大津インター  
ハイにて。



あの頃に、一瞬戻ってみたい  
な...携帯持ってね(^^)v

今の姿を  
想像してみてくださいね



高2の冬の選手権準  
決勝、対豊科PK戦  
で敗退でした。

あがた屋のチュウ  
ペットやナッチョコ  
が青春の味。



# 縣陵 そこは私たちの

## あの日出会った仲間たちへ 敬意と感謝

私たち、縣陵同窓生にとって、『縣陵』は「原点」です。青春の頃、  
30年の時を経て東京同窓会の名の下に再び出会った私たち。  
そのすばらしい仲間たちへの素直な気持ちを表現しました。

誰が誰なのかわかりますか?  
6月12日(土)の総会・懇親会に出席して、  
確認してみよう!



卒業30周年記念事業「母校愛のリレー」  
4月24日の開校記念日に向け、昨年より  
32回卒業生全員が1kmずつ走り、タスキ  
渡しのリレーを行うイベントが開催されま  
した。東京でもみんな走りました!



# 懐かしい友との再会、そして新しい出 皆様のご出席・ご協力をお願いいた

# 縣陵三十二期会

The 32nd Graduate in high school

縣陵32期会 こんな時代だからこそ、燦々と降り注ぐ太陽のように希望をと!!  
(サニ一会) そんな想いをこめて私たちは会の愛称を「サニ一会」としました。

本年の『母校愛のリレー』では、  
大変お世話になりました。  
ありがとうございました。  
縣陵東京同窓会総会・懇親会も、  
私たち「縣陵32期会(サニ一会)」  
が担当させていただきます。  
皆様のお越しを、心より  
お待ち申し上げます。



# Kenryok Ladies

## 「小江戸川越蔵の街散策」を終えて

景陵レディース代表

久保田昇子 (高18回卒)

前日まで雨が続き、明日は「中止です。」という決定をしなければいけないのかなあと心配したのですが、10月4日の朝は見事晴れて絶好の散策日和となりました。

年齢も、体力も違う30人以上の団体が、あの川越の混雑した中を、迷子者を出さず、無事終わらせることができるのか不安でしたが、ちよつとだけ迷子になった方がいました、携帯で連絡を取り合

大した混乱もなく、無事終わらせる事が出来ほつとしました。

景陵レディースの行事は必ず計画を立てたものを下見に行つて、修正したり変更したりして、はじめて皆様をお誘いする段階になります。今回もせっかく行くのだからと最初は盛りだくさんにしてみましたのですが、実際歩いてみると時間的に長すぎたり疲れたり、かなりカットしました。そして出来

上がったのがこの企画です。解散の時間が早かったため、皆さんが家に帰って夕飯の用意に間に合つたのではないかと思います。

反省会では、参加費が少なすぎて参加しやすかつたという意見がありました。毎回同窓会の方から補助をいただき、かなり格安に行事を組んでいます。今、この底の知らない不景気の中、できるだけお金を使わず楽しめるイベントを考えていきたいと思つています。今年も大勢の方のご参加をお待ちしております。

## 小江戸川越散策に想つ

酒井正夫 (高5回卒)

景陵レディース主催のこの企画に、参加者36名の一員として、同期3名と参加が叶い、充実した一日を過ごしました。この日、私が特に印象に残つた事を述べます。川越の史跡・文化および街の風景等多くを割愛します。

喜多院に隣接する五百羅漢は、人生模様の縮図を見た思いの観察でした。食事処の「ささ川」での昼食の時、私達の席の前に31回生の丸谷さんが「五回生さんですか」と言つて席に着きました。彼女は幼少時に母上を亡くしており、その母上は私達の同期生でした。そ

の頃の様子をと問われましたが、交友のあまり無い私達は、お母さんの学生時代の姿を語る事ができず、当時の学校の状況をお話するのが精一杯でした。それでも彼女は、母上の面影を偲びながら快く聞いていました。

こんなめぐり会いがあるのだなあと、時の流れに感慨でした。散策中に、58回生の井上君と語り合つたことができました。彼は孫の世代の青年であるが、年の差を感じることなく接し、彼から若い血をもらいました。誰とも臆することなく語り合つている姿は、清々



高29回卒 横田尚江

高35回卒 木下匡晃

信州松本・大名町のはんこや

有限会社 木下製印社  
松本市大手3-3-5(八十二銀行前)  
TEL(0263)32-2665  
URL <http://www.inshop.co.jp>  
営業時間 AM8:30~PM7:00  
定休日 日曜・祭日・土曜の夜



株式会社 東信商会

青柳善久 (高20回卒)

<http://www.toshin-shokai.co.jp/>

健康ですか？  
悩んだり あきらめる前に

松本整体

〒168-0082 東京都杉並区久我山5-8-17  
(京王井の頭線久我山駅前)

TEL 03(3332)5725(予約制)

院長 久保田昇子(高18回卒)

## アニバーサリー 結婚記念日の手紙

離婚の危機に立つR夫妻、

その柔らかな愛情を通じて描く

現代の結婚の光と影

マイケル・アダムス著

勝野 憲昭 訳  
(高12回卒:翻訳家)

青土社 1,995円

「精神分析を受けに来た神の話」M.アダムス著:勝野憲昭訳  
NHK・BS週間ブックレビュー「おすすめの一冊」 青土社 1,995円



\*信州の味 \*山芋料理

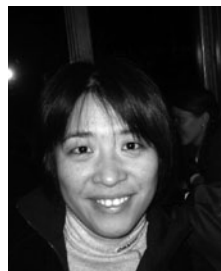
Dining Bar  
HANA TEMARI  
(和風料理)

〒160-0004  
新宿区四谷3丁目7番 かつ新ビル2F  
TEL・FAX 03-3355-8710  
<http://hanatemari.hp.infoseek.co.jp>

代表 安藤 久美子(高22回卒)







# 「五輪への原点」

なかやま 英子 (高41回卒)

バンクーバー五輪が先日終了した。私は競技生活を始め12年目で、3回目の五輪をそり競技「スケルトン」で目指したが、さまざまな壁にぶつかり当たって、出場することができなかった。

すでに39歳になるのだが、走つて乗り込むまでのスタートタイムはこの12年のうちで最も速かつたし、世界でもトップクラスだった。いろいろなことがあったため、心理面では追い込まれたが、体は理想に近い状態を保てた。それなのに自分に課せられた不利な状況を跳ね返せず、とても悔しい思いをした。

それはともあれ、このわけのわからないほど大きな体力の原点は、県陵時代に所属した陸上部で、毎日吐くほど走つたことにあるのは、まぎれもない事実だ。高校の3年間、動きまわったことで培われた基礎体力がなかつたら、間違いなく私はオリンピックにならなかつたであろう。

県陵陸上部時代



2008年12月 全日本選手権にて(長野市)

はまだあきらめがつかない自分との戦いが続いているが、力をふつと抜いた時の方が、物事素直に流れることが多いのだらう。

40歳を前に、今後の人生、何をやるのかわからなくて良いのかと疑問を感じつつ、新しいことが始まる予感にわくわくしている今の自分は、悪くないなと思つたりもしている。

は、百メートル障害と4×百メートルリレーを中心に出場していた。私の先輩たちはインターハイレベルの強いハードラーだったけど、私は県大会止まりの平凡な選手だった。その先輩の後ろを追い掛け、ひたすら毎日ハードルを跳び続けた。

授業が終わると自転車であつた土の競技場に出掛け、毎日暗くなるまで競技場で走り込んだ。正直、苦しいだけだった。ただ、走つた後、芝生の上に転がった時に見えた空の色や、夕暮れ時の空気だけは鮮明に記憶している。夏と春に

行つた合宿は、「夜逃げ」を企てていたほどにきつかつた。朝練に始まり、昼間は千鹿頭山でダッシュを繰り返した。夜は学校のグラウンド百メートルを百本走つた日もあつた。まさに根性練習だった。

今になって、こんなに練習していたのに大して成果が出なかつた理由がわかる。が、その時は「私は才能がないな。もう、こんな苦しい運動は若いうちしかやりたくない」と、一生懸命やっていたわりに、あきらめが早かつた。

仕事上の関係で長野五輪の取材に携わつた時、スケルトンに出会つたのがきっかけで29歳から滑り始めたが、これまでの自分の人生にはなかつた出会いを感じ、「極めたい」と純粹に思つて、なりふり構わず人生で初めてここまで食い下がつてみた。今

## 佐々木整骨院

〒399-0703 塩尻市広丘高出1555-16  
TEL 0263 (54) 3535 FAX 0263 (54) 0829

厚生労働大臣免許 柔道整復師 鍼灸師 介護支援専門員

佐々木 克明 (高32回卒)

歯科・小児歯科・矯正歯科

## (医) 浜 歯科 医院



NPO法人日本歯周病学会認定 歯周病専門医

院長 浜 巧一 (高32回卒)

TEL (025) 523-0150 上越市昭和町2-12-3

診療時間/午前8時30分~12時30分 午後2時~6時 休日/日・祝日

埼玉県公安委員会指定

# とくろざわ自動車学校

URL <http://www.tokorozawa-jidoshagakko.co.jp>

澤田 明子 (高32回卒)

〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘2-879-5 TEL:04-2922-6231



# 東京三七会親睦旅行報告

寺島 昭雄 (高14回卒)

昨年東京同窓会に於いて、蕎麦作家柳庵を名乗る青柳君を中心に、蕎麦談義に花が咲き、皆が知らない「裁ち蕎麦」を食べに行こうと、言い出しつべの私が企画する事と成り催行された『蕎麦と温泉と岩魚の骨酒と古民家を楽しむ会』の旅を紹介いたします。

つて出発。宿は、本家・亀屋と云い、古文書から築三百年と推測される茅葺きの古民家です。機織や養蚕部屋を居間や客間に改修されており、黒光りする梁や柱、使い込まれた囲炉裏や箱階段は、郷愁に駆られること請け合いです。



前列左から 三村、青柳、長島、中村、高橋、後列左から 二木、山内、押尾、伊藤、寺島の『蕎麦と温泉と岩魚の骨酒と古民家を楽しむ会』の面々。



ビニールを使うのは、乾かさないようにする長年の経験と知恵が伺える。

「食い蕎麦」を食べるのか疑問に思っていたそう、大笑いです。大女将の技に感激して、夕食を楽しみに湯巡りを開始しました。代表的な石湯は、信州高遠藩が会津に移封された際に連れてきた石工により岩を削って造られたと伝えられる湯槽で、野趣溢れる趣です。さておまちかねの夕食です。囲炉裏には岩魚の塩焼きと骨酒用の素焼きが良い薫りを放ち、食欲をそそります。ビールで乾杯して、念願の岩魚の骨酒を味わい、たらふく飲み、お袋の味付けを懐かしく思い出しながら田舎料理に舌鼓を打ち、青トマトの大蒜漬け等、初めての味に感嘆し、高校時代の思い出を語りつつ、いつしか五十年前にタイムスリップしていました。締め括りの食へ放題の裁ち蕎麦は、輝いてうやうや！物も云わずに食べる事、頻り。大満足のうちには宴は終了致しました。

を残し、国重要伝統的建造物保存地区の指定地です。ここで蕎麦第三弾の蕎麦麦に挑戦！昔、地の蕎麦好きが、箸が見当たらず、手近にあった葱の皮を剥いて箸代わりにして薬味を兼ねて食べたのが始まりと云われています。風変わりな味わい深い蕎麦でした。蕎麦教師の青柳君は、亀屋の蕎麦粉100%のヒントを得て大満足。小生も皆に喜ばれ大満足の内に散会となりました。めでたし！めでたし！

十月二十九日、二台の車に分乗し、秋晴れの東北道をひた走り、珍しい墨湯の塩原元湯温泉『大出館』へ向きます。この湯は男女別の露天風呂もありますが、男性用は混浴で、先客を女性と知らずに横に入ってしまった幸せ者もあり、我慢比べの末、当方が根負けして先上がりしました。

ここで大女将にお願いしておいた、裁ち蕎麦の実演開始です。緑がかった新蕎麦の伸ばしに掛かり、八から十枚重ねてビニールを被せ、当て板も使わず菜切り包丁で布を裁つように細かく切り分けます。蕎麦粉100%だと、切るときはたみ目から切れてしまうので、裁つようになったそうです。参加者の数人は、何で南会津まで行って『立ち

会津東街道を峠越えして会津西街道との合流点に在る『やすらぎ』にて、蕎麦第一弾の昼食。ここは二八の手打ち蕎麦屋ですが、春は山菜、夏は地野菜、秋は昔中心の六品の小鉢の先付けが絶品です。更にお薦めは天麩羅の盛り合わせです。満腹の一行は蕎麦第二弾の宿に向

きずな大切に……ファミリーモニュメント

霊園・墓碑

## 天乃家

天乃家石材店株式会社

営業部 中村 行孝 (高14回卒)

本社 / 〒187-0041 東京都小平市美園町2-1-1

☎0120-46-1483

ミナ

## 縣陵東京三七会

昭和37年 高14回卒

和装 MARUYA

## 呉服のマルヤ

山本 俊幸 (高32回卒)

〒390-0815 長野県松本市深志3-1-6

TEL0263-32-0884

あらゆる空間に潤いある花アートを提案いたします

いけばなアーティスト 横井 紅炎 Yokoi Koen

草土出版2007年「世界のフラワーアーティスト27人」に選出。その他作品多数

http://homepage3.nifty.com/kurenai\_koen/

新宿office主任 寺澤 由香理 (高32回卒)

生花・アートフラワー・プリザードのディスプレイアートからフライダルブーケまで

都内・神奈川にてフラワーレッスン開講中

### 駐車場の空中利用開発事業

二村 健司 (高32回卒)

〒167-0041 目黒区青葉台1-15-1

Tel.090-7419-7427

PhilPark www.philpark.jp



# 春の北信越優勝は

## 無欲の勝利

中村 行孝 (高14回卒)



かきながら拍手を送っていた。原主将「はじめから優勝など考えていなかった。チームワークのよさと全員のアイトが優勝をもたらした。」

西沢監督「二点差のクロスゲーム、しかも相手は、いずれも強豪チーム、無欲の勝利が正直なところだ。」まさに無欲の勝利であった。

地区予選決勝で梓川高校をコールドで下し、長野の大会に初出場。開会式で整列した八チーム中、我が校が一番小型で、使用していたバットは竹。それにひきかえ他校はノーヒットノーランを記録したり、春の選抜出場校だったりでも勝てる相手ではない。これが逆にプレッシャーを感じずにリラックスして試合にのぞめたのではないか。

一回戦は中盤迄3×0で負けてい

たが七回に逆転、準決勝も苦戦しながらも相手の失策をつき二点を先取、これを守り切り1×0で勝ち、決勝戦を2×1とし初優勝を飾る。二日で三試合の連投であったが元々打たせて取る投球であり球数も少なく、名捕手赤羽先輩の好リードで投げ抜くことが出来た。

翌日の信濃毎日には、「スタンドは紙吹雪、県ヶ丘チームワークの勝利」声を嗶らした続けた応援団も半べそを

流した仲間と酒を酌み交したい。県陵野球部の健闘を祈る。



# つながり

井上 聡大 (高58回卒)

卒業して早四年が経つ。かつて机を並べた同窓の仲間たちの多くも今や各々の進路を邁進している。縣陵という高校で、毎日の生活を同じうしていた三百有余の同窓生は今、明白にそれぞれの道を歩き、将来のためにいそいでいることと思う。各方面で活躍する縣陵生も、普段なかなか互いの消息を知ることには難しい。

ケータイ・ネット世代と称される我々の世代は、上記の端末やシステ

ムを用いて、高校時代の友人たちと連絡を取り合い、長期休暇などに飲みに行ったりする。便利な世の中だと思ふものの、仲のいいもの同士しか集まらない点がちよっと残念だ。

以前東京で高校時代お互い顔は知っていたものの、まったく話したことがない縣陵生に、偶然街で出会った。高校生の頃はどこか気まずくて話せなかつた彼と、心に何の障りもなく打ち解けて近況など話すことができた。

このような体験をされた方は結構いるのではないだろうか。かつて感じていたお互いの隔たりや誤解も、卒業後の時間が解決してくれることもあるように思う。ここでは縣陵生という共通項が互いを結びつけたのだ。

仲良しだけでつるむのも楽しいが、そうでない人と久しぶりに会うと新たな発見や新たな関係が築けるかもしれない。

6月の総会では普段あまり関わることの少ない年上の先輩方ともお会いできる。

新たな発見と旧交をあたためる期待を抱き、その日を待ちたいと思う。

**Saving Your Property & Life**  
不動産・相続の身近な相談所

**三澤 政興** (高18回卒)  
ファイナンシャル・プランナー(CFP)  
NPO相続アドバイザー協議会 認定会員  
上級アドバイザー

株式会社 日本ビルワーク  
〒162-0814 東京都新宿区新小川町6番40号  
入交ビル4階  
Tel:03(5225)9928 携帯090-2525-5037  
Email:nbw-misawa@vhck.ftbb.net

**「丘の会」**  
めざせ！甲子園！！

県陵野球部を応援します。  
松本県ヶ丘高校 野球部 東京OB会

幹事長 松尾 静二郎 (高9回)  
会計長 市川 惺 (高18回)  
事務局長 赤羽 正行 (高29回)  
連絡先…090-2919-0604



会報あがた 縮刷版  
1,000円 限定販売  
総会当日 受付隅にて  
総務・広報委員会  
← 先着順！  
詳しくは16ページを。

グラフィックデザイン 荒木デザイン室  
代表 荒木 仁 (高23回卒)  
araki@arajin.jp http://arajin.jp

小松清路建築研究所  
SEIJI KOMATSU ARCHITECT & ASSOCIATES  
代表 小松清路 (高23回卒)

〒169-0072 新宿区大久保2-1-3-1201 TEL.03-3209-3127 FAX.03-4220-7028  
E-mail: A.S.Komatsu.A@oak.zero.ad.jp URL: http://oak.zero.ad.jp/A.S.Komatsu.A/

インテリアARAKI  
内装工事・設計・施工

代表 荒木 仁 (高23回C卒)  
〒157-0061 世田谷区北島山7-2-18  
TEL:03-3308-5610  
FAX:03-3308-5624  
Email:gh-araki@jcom.home.ne.jp

## 松本県ヶ丘高等学校東京同窓会 平成21年度決算報告

自21年4月1日 至22年3月31日現在 単位:円

収入の部		支出の部	
適用科目	金額	適用科目	金額
前年度繰越	169,984	総会関係支出	2,862,230
総会関係収入	3,027,000	懇親会費	1,680,360
総会会費	2,767,000	諸雑費	576,226
寄付金	260,000	実行委員会費	605,644
雑収入	0	会報発行費	616,577
その他	0	印刷費	317,500
会報発行収入	729,000	発送費等	250,677
広告料収入	615,000	編集会議費	48,400
寄付金	0	その他支出	1,661,366
委員会助成金	114,000	会議費	775,482
その他収入	1,310,758	渉外費	169,460
会費繰入(年)	405,758	活動交付金	408,390
会費繰入(終)	300,000	事務費	93,523
本部助成金	100,000	通信費	32,150
幹事会費	505,000	HP運営費	153,330
		諸雑費	29,031
		仮払金	0
			5,140,713
銀行利子	94	次年度繰越金	96,663
<b>総合計</b>	<b>5,236,836</b>	<b>総合計</b>	<b>5,236,836</b>

### 平成21年度特別会計の部

#### 1. 会費特別勘定

前年度末残高	7,365,796 円
本年度終身会費受入額	460,000 円
本年度年会費受入	398,000 円
振込み手数(-)	46,375 円
会費勘定繰入	705,758 円
増加利息	2,225 円
会費口座預金残	7,473,888 円

#### 2. 特別基金勘定

りそな銀行定期預金	1,629,705 円
内 当期預金利息	3,254 円

平成21年度会計報告並びに特別会計の部を上記のとおりご報告いたします。

平成22年4月22日

会計幹事 百瀬興一 小林哲彦

#### 会計監査報告書

会計幹事より提出を受けた会計帳簿、領収書、伝票類をもとに慎重に監査した結果、上記会計報告は、適性であると認めます。

平成22年4月22日

会計監査 江森文武 太田均

#### 平成21年度次期繰越金内訳

みずほ銀行普通預金	96,663 円
会計幹事手許現金	0 円
<b>合計</b>	<b>96,663 円</b>

**会費  
振込みの  
お願い**

会則第12条に基づき平成22年度の年会費の徴収を行っています。同封しました郵便払込取扱票をご利用のうえ6月末日までにお振込下さい。なお総会当日も受付にて年会費の徴収も行いますので併せてご利用下さい。年会費2,000円(財政委員会)

## 平成21年度事業報告

東京同窓会活動は運営強化と親睦を目的に、幹事会・代表幹事会の合同幹事会を年4回開催し、積極的に推進してまいりました。合同幹事会には約40名の幹事が出席し、熱のこもった討議と、わけ隔てなく親睦をはかり、県陵魂を高めています。

第42回総会・懇親会は高校卒業31回生が実行委員となり、「縁・継・結」(過去-未来、つなぐ、むすぶ、これから)をテーマに、296名が一堂に会し盛会裡に終了しました。会報「あがた」発行30号、総会・懇親会40回を節目の記念事業として会報「あがた」縮刷版が発行されることになったのは、東京同窓会発足以来の諸先輩方の同窓会活動への足跡をまとめることができました。今後将来に亘る東京同窓会活動にとって貴重な資料を残すことができました。費用等の関係で400部の限定出版となったことはご不便をおかけしますが、貴重な歴史的資料を是非お手元に置いて頂きたくご協力のほどお願い申し上げます。

#### 各委員会活動報告

**総務委員会** 記念事業委員会の立上げと事業の推進、合同幹事会の司会・運営、会務計画書の作成等。

**財務委員会** 終身会費納入者23名、年会費納入者199名

**渉外委員会** 中信同窓連・長野県東京同窓連行事に参加、延べ参加人数55名本部同窓会・関西同窓会及び寮友高(松中深志、松商京浜校友会)との交流

**県陵レディス** 「小江戸川越蔵の街散策」実施、参加人数36名

**広報委員会** 会報「あがた」の編集、会報「あがた」縮刷版の制作、案内状等作成、HP維持管理、アクセス数56,710

**総会指導委員会** 高31回から高32回実行委員会への引継、高33、34、35回卒業生のアプローチ

**事務局** 合同幹事会の案内・出欠確認、住所変更者の名簿修正、会報「あがた」発送

**実行委員会** 高32回大澤康典実行委員長を中心に総会・懇親会の準備

東京同窓会は関東近県約3,000名の同窓生の皆さんを対象に同窓会活動を知ってもらい、総会・懇親会や各種イベントに参加していただくことを目的としています。

その為には、魅力ある同窓会活動を創ることであり、組織体制の十分な機能発揮が求められます。一か所に負担が偏重しないように、それぞれの分担内容をよく理解し、幹事、代表幹事、各委員はきちんとその役割を果たし、調和のとれた同窓会活動が継続できるように努力する必要があります。又、同窓会活動は同窓生の終身会費、年会費を糧に運営されていることを十分認識し、財政基盤強化のため「出るを制して、入るを図る」精神で取り組んでまいります。

同窓生の皆様には、日頃から同窓会活動にご理解を頂き、会費納入、広告掲載等ご協力を頂き心から感謝する次第であります。本年度も引き続き変わらぬご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

幹事長 栗山英毅 (高11回卒)

### 4月1日、「2010年版会員録」を刊行しました!



内容をさらに充実し、個性ある県陵をイメージできました! 受注者のお名前・シリアルナンバーを表紙に印刷し希少の一冊になりました。(個人情報保護の観点から、今回は受注限定の発行です。)

☆会員録編集委員を中心にご協力いただいた関係各位の皆さまに改めて感謝を申し上げます。有難うございました。

松本県ヶ丘高等学校同窓会 会員録編集委員会

写真はサンプル版です

NPO  
FROM NOW PROJECT

英会話・学習塾・脳トレ  
ワイズアカデミー

在身学園  
在身塾

〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クアール1F  
TEL.0263(59)6325 FAX.0263(59)6350

理事長  
**吉江 幸彦**  
(高32回卒)



●アルペン会ゴルフコンペ報告●

第62回アルペン会ゴルフコンペより



**第61回アルペン会ゴルフコンペ**  
 開催日:平成21年5月21日(木)  
 会場:都ゴルフ倶楽部  
 参加数:41名 天候 快晴

ランク	氏名	卒回	OUT	IN	グロス	HDCP	ネット
優勝	山本 靖弘	高校 13	43	38	81	10.8	70.2
準優勝	山崎 正治	高校 5	41	44	85	14.4	70.6
ベスグロ	山口 真介	高校 18	40	38	78	3.6	74.4

※今回、松本の県陵親睦ゴルフ会からの参加をいただき、事務局の高校5回卒山崎正治さんが準優勝されました。遠隔地の参加も大歓迎します。

**第62回アルペン会ゴルフコンペ**  
 開催日:平成21年10月15日(木)  
 会場:Jゴルフ・鶴ヶ島  
 参加数:29名 天候 快晴

ランク	氏名	卒回	OUT	IN	グロス	HDCP	ネット
優勝	宮下 崇	高校 10	42	44	86	15.6	70.4
準優勝	山本 靖弘	高校 13	40	38	78	6.0	72.0
ベスグロ	山本 靖弘	高校 13	40	38	78	6.0	72.0
	奥原 弘夫	高校 11	41	37	78	3.6	74.4

※今回、高校31回卒の関明子さんが初参加されました。女性同窓生並びにご夫婦での参加も大歓迎です。

みなさまとともに！  
<http://www.kenryo-tokyo.net>



インターネットに地域や時間、年齢などの壁はありません。最近では若い人だけでなく、年輩の方々もネットを駆使して情報をやりとりし、コミュニケーションをはかることが当たり前になってきました。東京同窓会という組織、地域を超えて、県陵仲間同士、新しい出会いや有意義な活動のためのツールとして当サイトを活用していただければ幸いです。  
 ホームページ担当:佐原輝夫(高23回卒)

総会40周年  
 会報30周年  
 記念事業

会報「あがた」縮刷版  
 を限定販売いたします。

- B5版、本文364ページ  
 1981年創刊号から、2009年31号までに発行された「あがた」の全ページを網羅、東京同窓会の歩みなどを掲載しています。
- 販売方法
- ① 6月12日(土) 東京同窓会・総会の会場受付にて直売  
 1部 1,000円 限定250部(売り切れ次第販売終了)
- ② メール便販売(配送費など160円をご負担いただけます)  
 1部 1,160円 限定100部(売り切れ次第販売終了)

【お申込み方法】

ハガキに、ご芳名・住所・電話番号・ご希望の部数をご記入の上、お申込みください。

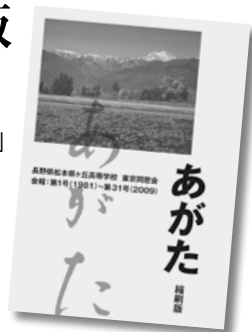
【お申込み先】

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-31-11-4F ポストインターネット内 あがた縮刷版係  
 ○お申込み(お振込み) 締め切り……2010年6月2日(お申込み多数の場合先着順)  
 ○お届け配送予定日……2010年6月20日

お申込みと合わせて、下記口座に代金をお振込みください。ご入金を確認後、一括配送させていただきます。

【振込み方法】

1. 郵便局からの場合、同封の郵便払込取扱票の(6)に「あがた縮刷版」と記入しお振込みください。
2. 銀行からのお振込み(手数料は個人負担となります)  
 みずほ銀行新宿中央支店 普通預金 2847313  
 三菱東京UFJ銀行新宿通支店 普通預金 0062115  
 口座名:松本県ヶ丘高校東京同窓会  
 お手数ですが、振込人氏名の前に卒業期または卒業年をお付け下さい。



総務委員会  
 広報委員会

ゴルフ会員権のことでしたら  
 何でもお気軽に

関東ゴルフ会員権取引業協同組合員  
 株式会社 **ゴルフ・プラザ**  
 代表取締役 山本 靖弘 (高13回卒)

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-5-8  
 Tel.03-3271-2155 Fax.03-3271-2133