



# 報 会 あ が た

松本県ヶ丘高等学校東京同窓会

発行所：  
松本県ヶ丘高等学校  
東京同窓会  
〒330-0075  
埼玉県さいたま市浦和区  
針ヶ谷 4-7-15  
松澤佳幸 内  
発行人：久保田 昇子

今年も新年早々ショッキングなニュースが大きな揺れと共に伝えられました。

度々の余震に次々と砂埃をあげて倒れていく家々を呆然と眺めていたものです。

ところが、次

の日も今度は火の玉になった飛行機がテレビの画面を横切りました。今年はどうなるのだろ  
うと密かに不安を感じたもので

世界に目を移せば相変わらず紛争、戦争、自然災害があちこちで起きていて、犠牲者たちの悲しい姿が痛くなります。

こんな中で私たちはしっかりと自分の足元を見て着実に歩んでいかなければならないと思います。

昨年、縣陵は百周年という大きな節目を迎え、大勢の方々が

らご寄付をいただき、目標を達成することができました。心よりお礼を申し上げます。

松本では、長年弁護士として活躍されている石川先生の講演会を始め、小松武平校長のご

## 百周年を過ぎて 次のステップへ

松本県ヶ丘高等学校東京同窓会長

久保田 昇子(高18回卒)



と運営している生徒たちにとっても感動いたしました。

またブエナビスタでは、ご来賓や同窓生を迎えて記念式典が行われました。東京同窓会としては、松本まで行かれない東京同窓会員のために、喜山倶楽部に80名程集まり、松本とネットでも結んで共に百周年をお祝いしました。式典に参加してくださった大勢の同窓生の方々にも心からお礼申し上げます。

皆様の支えで、この大きな行事を無事終わらせることができました。ありがとうございました。

在籍生たちは百周年を次のステップの第一歩と捉えて、すでに新しい一年に向かって歩み始めています。東京同窓会も次のステップに向かつて歩み始めなければならないと思います。

課題は色々ありますが、昨年の就任のご挨拶で目標とした会則、細則の整理は幹事の皆様のご協力で仕上げる事ができました。もう一つの目標である女性の



2023年6月10日(土) コロナ禍から解放され、久しぶりに大集合した縣陵東京同窓会 総会・懇親会 アルカディア市ヶ谷にて

活躍する場を応援するというお約束がまだ道半ばです。今年ももう少しこの辺に集中しようと思っております。また、新しい若い人たちの開拓を目的にサテライトオフィスを作り、気軽に大学生や卒業生たちが集まれる場所を作れるよう皆で相談して実現させたいと思っております。今、東京同窓会は変わろうとしています。先輩、後輩皆で力を合わせて同窓会を作り上げていきたいと思っております。今年もご協力をよろしくお願いたします。

祝 山崎貴(高35回) 監督作「ゴジラー 1.0」第96回アカデミー賞 視覚効果賞を受賞!

<https://kenryo-tokyo.net>



# 謝辞

## 東京同窓会の皆様へ

第36代松本県ヶ丘高等学校校長

徳永 佳代



人事はとかく思い通りにならないものですが、この度校長職の任を解かれ、4月から長野県教育委員会へ異動となりました。教頭として3年、校長として1年、管理職で通算4年も在籍してきたのは異例と言えば異例ですが、東京同窓会の皆様に良くしていただき、自分も縣陵同窓生の一員となったような錯覚も起こしていたような次第で、せめてもう一年置いてもらいたかったというのが正直な気持ちです。

しかしながら、創立百周年記念の年に校長を拝命したということも本当に有難いことでした。誰でもそう当たるものではありません。式典は今思い出して胸が熱くなります。槍ヶ岳からの中継、会場のどよめき、感動の涙で校歌が歌えませんでした。そして今をときめく山崎貴監督と生徒とのトークショー。ゴジラの予告映像を見たあの時は、まさかアカデミー賞を受賞するなどは夢にも思いません

でしたが、監督から生徒に大いなる勇気を与えていただいたと思います。併せて私の人生にも本当に多くの宝物を頂戴しました。改めて縣陵同窓会の皆様に感謝申し上げます。

実は来年度は新しい取り組みを計画しています。まず、英語科職員として外国人講師をお迎えします。ALTではなく、単独で授業をする教員です。本校独自にスカウトしました。おそらく県内の公立高校では初でしょう。それから数学科の非常勤講師に、信州大学大学院の学生2名を採用しました。二人とも教員志望で免許も取得しています。院生の二人が本校で力をつけて、やがて長野県の教員として巣立っていつてもらうことを期待しています。と同時に、

生徒にとつても彼らに学ぶことは大いに意味のあることだと思えます。そのほかでは、来年度から2年がかりで2棟の大規模改修に入りますし、3Dプリンタなどを置く「ラボ」を校内に設置し、地域の子どもたちにも開いていきたいと思っています。これらの成果を見届けることはできませんが、種は蒔いたつもりでおります。なんととっても縣陵は県下で最先端を行く学校です。この先どんな風に進化していくのか、本当に楽しみです。

立場は変われど、別の形で支援してまいります。どうぞ皆様お元気で、そしてまたどこかでお会いしましょう。本当にありがとうございました。

四月から、腰原智達先生が新任学校長として赴任されます。



## 新たな100年への

### 第一歩として

第57回東京同窓会実行委員長

神保 渡(高46回卒)

きっかけはあるテレビ番組でした。ある女性のマイルールとして、日々生活する中で「人生初」な事を1年に10個以上挑戦する、というルールを貫いている人の紹介でした。その方は若くして大病を患ってしまうのですが、持ち前の性格もあつた

のでしようが、日々新鮮な経験をjする事で心も前向きになり、いつしか病に打ち克つたというお話でした。私は元々かなり面倒くさがり、新しい事を始めるのが億劫な性格でした。そんな時にこの番組を見て、人生いつ

### 不動産・相続の身近な相談所

三澤 政興(高18回卒)

ファイナンシャルプランナー(CFP)  
公認不動産コンサルティングマスター  
上級相続アドバイザー

株式会社 日本ビルワーク

〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-35  
小林ビル1F

Tel:03(3237)1370 携帯090-2525-5037

Email: m-misawa@nbw.co.jp

### 縣陵三二会

(昭和32年 高9回卒)

平沢 和久

〒214-0036

川崎市多摩区南生田6-26-1

### 縣陵三四会

巢山 英毅

(高11回卒)

〒399-8303 安曇野市穂高651-32

(〒178-0062東京都練馬区大泉町6-11-6)

Tel 03(3925)0244 Fax 0263(82)5711



# 新たな百年に向かって

## キックオフ



母校愛のリレー実行委員長

荻須 真尚(高46回卒)

何が起こるか分からない、後悔せずに楽しんで生き続ける為には、自分も「人生初」な事をどんどんやっていこうと思うようになりました。

そんな中で行動に移した事の一つが、縣陵東京同窓会への参加でした。それまでも同期の同窓会等にはよく参加していましたが、やはり大先輩の方々の年の離れた後輩と接点を持つ機会は少なく、貴重な経験の場とな

りました。

時が過ぎて我々の代が幹事となる年が近づき、僭越ながら今年の実行委員長を務める事となりました。この会報を含め、総会の準備等で大変な日々を過ごしていますが、周りで支えてくれる同期のメンバーに力を借りながら最後まで楽しくやっていこうと思っています。 会報を読んでもくれている皆様、最近「人生初」だなど思う



事をしましたか? いつかやりたいなど思っていた事や行きた

いと思っていた場所等、誰にでもあるのではないのでしょうか。そこまで大きな事でなくても、入った事のない店に行くとか普段と違う道を通るとかでも新たな発見があるかもしれません。 「東京同窓会に参加し、たくさんの人と出会う」事が、多くの人の人生に新たな彩となるよう、自分自身も楽しみながら準備していきますので、是非皆様ご参加ください。

長野県松本県ヶ丘高等学校、通称縣陵は、令和五年に創立百周年を迎えました。

今年、私たち高四六回生が母校卒業満三〇年を迎え、「縣陵母校愛のリレー」担当となり、四月に母校体育館で講演会を開催する予定で、現在それに向けて準備を進めています。

母校卒業満二五年時、松本で

開催された同窓会通常総会後の懇親会担当をきっかけに同期が集まり、五年をかけて、同期の仲間と準備を進めてきました

が、この間、新型コロナウイルスの世界的大流行があり、令和二年〜五年までの四年間は、行動制限等もあり、対面での会議等ができません、様々な問題がありました

ましたが、縣陵三大精神のひとつ

つである「弱音を吐くな」で、オンライン会議や Facebook 等の SNS を使用し、同期と連絡を取り合うなど、創意工夫を重ね、準備を進めてきました。

世界では、ロシアとウクライナの戦争や、イスラエルとパレスチナのガザ地区との間で起きた戦闘が続いており、日本では今年元日に発生した能登半島地震により、二〇〇名を超える方がお亡くなりになり、また多くの家屋が倒壊するなどの甚大な被害が出るなど、戦争や自然災害による悲しい出来事に心を痛めることが多く起こっています。

その一方で、縣陵同窓生である山崎貴監督が今年、第九六回

アカデミー賞にて「ゴジラー10」で視覚効果賞を受賞するという快挙の知らせが入ってきた、日本中が喜びました。 これからの時代、先行きが見通せず、変化が激しいことが予想されますが、このような時代だからこそ、同期や同窓生の皆様と親交を深め、協力し合い、苦しみを乗り越え、夢と希望を持ち、新しい社会を構築していきたいものです。

今年、縣陵創立百一年目。次の新たな百年に向けてキックオフする、スタートの年にしましょう。ご指導ご協力のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

合掌



松本城主水野公菩提所  
槍ヶ岳播隆上人修行靈場  
信州ぼたんの寺

### 浄土宗 宮向寺

住職 荻須真教(高14回卒)  
副住職 荻須真尚(高46回卒)

〒390-0304 長野県松本市大村681  
TEL 0263-46-1393



## スペシャル 対談

久保田 昇子

松本県ケ丘高等学校東京同窓会長

徳永 佳代

松本県ケ丘高等学校校長

この対談は濱田 和弘 メディア戦略推進委員長陪席のもと  
2024年1月12日アルカディア市ヶ谷にて行われました。



以前から「初めての女性の校長先生と女性の東京同窓会長が誕生したから、女性同士で対談をしてはどうか」というお話をいただいていた。徳永校長先生が一月に東京に出張されたので、その折に対談が実現しました。

**100周年記念事業**

久保田 100周年の行事が無事成功して、おめでとうございます。素晴らしい会でした。就任早々に100周年という大きな行事を行わなければならなくて大変でした。徳永 思いもよらないトラブルがいくつかありましたが、諸先輩のお力もお借りして無事に終わることができました。本当に良かったと思います。三年間教頭として進行は見てきましたが、まさか自分がやることになるとは思ってもいなかった。びっくりしました。幸い流れが分かっていたので助かりました。

久保田 私が一番感動したのは、生徒たちが生き生きと動いているので、100周年を運営している女の子に「百周年に当たって良かったわね」と言ってみたら、「はい。ラッキーでした」とい



う答えが返ってきて、縣陵の女子素晴らしいと思いました。徳永 あの子たちは、自分から進んで「やります」と手を挙げた子たちなんです。スタッフTシャツも自分たちでデザインしました。

久保田 ご苦労された事が沢山おありだと思います。徳永 会場を選ぶ段階で、学校でやるか市民芸術館でやるかとか、プログラムはどうするか等、色々大変でした。当初はどうなることかという感じでしたが、年度が替わってから動き出した感じがします。先生の三分の一が縣陵出身者だったので最後はそういう人たちが一生懸命頑張ってくれました。また、色々ところで同窓生が助けてくださいました。

久保田 生徒たちもコロナで殆ど行事ができなくて寂しい時を過ごしてきたので最後にあんなに大きな行事をこなすことになり良かったですね。槍ヶ岳からの中継もお天気に恵まれてラッキーでしたね。

徳永 あれも本当に思い付きで、槍ヶ岳からの中継はどう？って言ったたら、「いいですね、やりましょう」ということになって頑張ってくれました。ベイシア財団様から助成金をいただき、山岳部は初めて山小屋に泊まると言って喜んでいました。

久保田 山崎監督との対談も面白かったです。

徳永 あれも山崎さんから対談という感じにして欲しいと要望があり、対談したい子を募集したら凄く多くて、担当の職員が一

健康ですか？ 悩んだり あきらめる前に

# 松本 整体

〒168-0082 東京都杉並区久我山 5-7-9-102(京王井の頭線 久我山駅前)

TEL 03(3332)5725(予約制)

院長 久保田昇子(高18回卒)



「丸の内ビル」ファサード



トライアングル階段



3F Lounge



4F 中廊下



株式会社 ASKA 建築研究所  
Architects Seiji Komatsu and Associates. Co., Ltd.  
〒169-0072 新宿区大久保2-1-3-1201 TEL.03-3209-3127 FAX.03-3209-3126  
E-mail:aska@aska-komatsu.jp URL: http://aska-komatsu.jp/

代表取締役  
小松清路  
(高23回卒)

人一人と面談をして決めました。

## 女性の校長・同窓会長

**久保田** ところで、女性の校長誕生という事になった時どうお感じになりましたか。

**徳永** 女性が校長をすることが同窓生の人たちにどう思われるのか心配でした。

**久保田** 私も初めての女性同窓会長になった時、皆はどう感じるか、本当は男性を望んでいるのではないかと心配でした。でも他校の方に「縣陵さんもようやく変わりましたね」と言われて、外からはそんな風を感じている方もいたのかと少し気持が楽になりました。

**久保田** これから東京同窓会として学校とどのように関わっていったらいいでしょうか。

## 東京にサテライトオフィスを

**徳永** 生徒たちが小グループで東京の企業見学探究のフィールドワークで計画しています。企業には自分でアポをとっています。同窓生がどんな企業にいるか、情報があればありがたいです。それから、東京にサテライトオフィスみたいなのがあったらいいかなと思います。

いかもしれません。卒業生たちがそこに来て気軽に話せる場所。

**久保田** 確かに大学生を取り込むことで同窓会にも還元してもらえるし、生徒たちも「東京に同窓会があります。何かあったら相談してください」と呼びかけても、具体的にどうしたらいいのかわからないと思います。だからあそこに行けば誰かいるという場所ができれば、若い人たちのよりどころができますよね。

大学生の時から出入りしやすい場所があれば一番いいですね。

**濱田** 僕の所を使ってください。若い人たちが集まれる場所を作りましょう。

**久保田** では、幹事たちと相談して東京同窓会のサテライトオフィスを作る方向で頑張りますか。

**久保田** 100周年のアンケートに「同窓生として生徒たちに何かできないか」という申し出もありました。ありがたいです。

## これからの縣陵

**久保田** 話は変わりますが、今まで縣陵は探究科という特徴的な学科があつて、とても人気が高かったと思うのですが、これからは他の学校も同じ事をするよう

になりますから大変ですね。**徳永** そうなんです。それにあと五年たつと急にぐっと生徒数が減ります。その時にどうするかも問題なんです。あと五年の間になんとか次の対策を考えなければなりません。生徒数が減ると収入も減りますので経営いろいろと大変になることが予想されます。



2023年東京同窓会総会・懇親会にて

**久保田** 東京同窓会でも悩みがあり、卒業生の情報が無くて困っています。

**徳永** 学校でも卒業後の生徒の

状況をつかまないと、同窓会も立ち行かなくなりますね。でも100周年のお陰で、縣陵の三大精神の謂れを知らない今の生徒たちに伝えることができました。

同窓生たちの寄付のお陰でタブレットを全員で使えるようになった、と同窓会の事を話す機会ができて良かったと思います。

**久保田** これからはお互いに情報を交換できるような仕組みを作っていきたいですね。今日はお忙しいところ長い時間お付き合いいただきありがとうございます。

こんなお話しをした三か月後、徳永校長先生は県教委の主干指導主事としてご栄転されました。たつた一年の在任でこれからという時に本当に残念です。今後のご活躍をお祈りしております。

医療法人社団 梓会

**古畑 歯科 医院**

いびき・睡眠呼吸障害研究所

日本歯科大学付属病院 内科 臨床教授  
東京医科歯科大学付属病院 元非常勤講師  
日本睡眠学会歯科専門医・日本睡眠歯科学会認定医、指導医

**古畑 升** (高22回卒)

〒107-0052 東京都港区赤坂7-10-8 江戸清ビル2F  
TEL・FAX 03-3587-1823

- 一般歯科
- 口腔外科
- 審美歯科

**Post in Network**



学校法人をはじめ各種法人のさまざまな事務処理、アウトソーシングを一括受託

**株式会社 ポストインネットワーク**

ホームページ <http://www.postin-net.com/>

発送代行、データ管理は、Pマーク企業の当社におまかせ下さい。

相談役 **村越 政雄** (高21回卒)

本社：〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-31-11 KSビル4F  
企画営業部：Tel.0422-23-7616 Fax.0422-23-7626  
物流センター：〒359-0023 埼玉県所沢市東所沢和田1-19-6-2F  
Tel.04-2951-7507 Fax.04-2951-7517



# 特集 縣陵創立100周年記念 東京会場 祝賀会

## 東京同窓会の

### 縣陵100周年企画を終えて

100周年記念事業委員長 太田稔おわた みのる (高26回卒)

母校創立100周年の記念祝賀会を東京にも会場を設けて、松本会場と中継を結ぶことにより、故郷信州が少し遠くなくなったという会員にも松本と同じ感動が届くよう「記録と記憶に残る一日」を合言葉に準備を進めました。



また、東京同窓会では、100周年記念俳句の募集、記念冊子の制作、「弱音を吐くな」ロゴ入り記念ペンの制作、信州へとどけ「青春と故郷」大合唱など盛沢山の企画で当日を迎えました。



母校創立100周年の記念祝賀会を東京にも会場を設けて、松本会場と中継を結ぶことにより、故郷信州が少し遠くなくなったという会員にも松本と同じ感動が届くよう「記録と記憶に残る一日」を合言葉に準備を進めました。

また、東京同窓会では、100周年記念俳句の募集、記念冊子の制作、「弱音を吐くな」ロゴ入り記念ペンの制作、信州へとどけ「青春と故郷」大合唱など盛沢山の企画で当日を迎えました。

## 10年前には思いもよらない 100周年記念祝賀会

幹事長 三澤政興みさわ まさおき (高18回卒)

まずは、母校創立100周年という稀な機会に遭遇できて幸せです。90周年では「世界同時一斉乾杯」が縣の杜で、東京では約110名の仲間が4か所に分散しての祝賀会でした。東京同窓会においては、その時から100周年に向けての準備がスタートし、太田稔(高26回)さんを委員長とする「100周年記念事業委員会」を組織し、ふるさと納税を活用した母校寄付の呼掛け、本部記念誌委員会に東山英毅(高11回)さん、建設委員会に私と小松清路(高23回)さんが参加し、アカデミー館建設のコンセプトに多少なりとも関わることでできました。

「一人でも多くの仲間と一堂に会して一緒に祝おう」と頑張ってくれた太田稔委員長初め携わった幹事の皆様、俳句選者、恩師の宮坂静生先生、そして参加いただいた東京圏の同窓生皆様に深く感謝申し上げます。



100周年募金に際しては、東京同窓会会員約2400名の25%を超える600名の皆様からご寄付をいただき、改めて感謝申し上げます。2020年コロナパンデミックが広がり同窓会の本質とも言える「密・密閉・密集・密接」が制限されるなか、テレビ松本・須崎修(高29回)さんの協力を得て、濱田和弘

最後に、祝賀会に参加された木村珠星(高73回)さんが初めて東京同窓会の幹事に選出され、メディア戦略推進委員会の委員として活躍いただけるとのこと、誠にうれしい限りです。次の100周年に向けた東京同窓会の新たな門出をお祝いしたいと思います。

バリアフリーと車坐コンサートの宿 信州/松本浅間温泉



〒390-0303 松本市浅間温泉1-28-16  
Tel.0263-46-0573 Fax.0263-46-5178

山崎 広太・礼美  
(高54回卒) (高57回卒)

総合建設業・一級建築士事務所・宅地建物取引業



AMENITY, SECURITY & UTILITY for UTOPIA  
株式会社アスピア

代表取締役 百瀬 方康 (高22回卒)

〒390-8639 長野県松本市宮淵1-3-30 TEL.0263-32-8855 FAX.0263-35-1618 E-mail:info@asupia.co.jp



# 同窓生の繋がりと 母校愛を感じた一日

司会 丸山 恵美 (高38回卒)



# 世界の中心から 縣陵100周年を叫ぶ

メディア戦略推進委員長 濱田 和弘 (高43回卒)



今回、東京同窓会主催の松本県ヶ丘高等学校創立100周年記念式典司会を森本和人(高28回)先輩と共に務めさせていただきました。

当日は、松本の会場の式典と山崎貴(高35回)監督と在校生のトークショーの中継、槍ヶ岳からの山岳部とシエルパ齋藤(高31回)さんの生中継、そして東京会場からの「あの素晴らしい愛をもう一度」の大合唱、応援団のみなさんの指揮による覇権の剣合唱と、東京にいても松本の母校のことは忘れないよ!! 松本と東京は繋がっているよ!! という思いが会場全体にあふれているように感じました。会場を司会席から見せていただきましたが、会場の皆さん

記念すべき母校創立100周年に立ち会えたこと、そして松本や東京のみならず世界中で活躍している縣陵同窓生の皆さんとともに100周年を祝うことができたことに感謝しております。

し記憶にも記録にも残る1日にしたい、そんな思いから、今回の100周年記念祝賀会におけるオンライン技術を活用した数々の企画が生まれました。

準備段階では、司会担当と決まった時点から会議に参加させていただき、太田稔(高26回)100周年記念事業委員長を筆頭に、本当にコツコツと様々な取り組みを見てきました。これもやりたい、あれもやってみたいと新たなアイデアが次々と出され、この熱意はいったいどこから来るのだろうか、何度も感心し感銘を受けました。そしてそれに応えようと、周囲の役員の皆様も奮闘されてきましたし、この記念すべき100周年を大勢の同窓生と共に祝い、次の100年に繋げていきたいという熱い想いを持っていることが感じられました。



の楽しそうな笑顔、年齢、学年を超えた会話、応援歌と校歌の誇り高き歌声から、この式典を通してまた同窓生の繋がりと母校愛が強まったのではないかと感じました。

縣陵100周年のことを具体的に意識し始めたのは3年前の東京同窓会総会懇親会実行委員長を務めた時に遡ります。当時世の中は新型コロナウイルスの登場により、人と会うことや大規模なイベント開催なども制限され、これまでに経験したことのない困難の連続でしたが、そんな中でも東京同窓会幹事役員をはじめとする縣陵同窓生の皆さまのご理解や支えもあり、様々な知恵を出し合っ

め努力継続の集大成となりました。奇しくも高43回実行委員会のスローガンは「結、時をつなぐ、人をつなぐ、縣陵愛」でしたが、3年の月日を経て100周年記念式典において、このスローガンが達成され結果したことに改めて感動を覚えるとともに、新たな歴史を刻んだ母校をこれからも盛り上げていきたいと気持ち新たにしました。

してそれに応えようと、周囲の役員の皆様も奮闘されてきましたし、この記念すべき100周年を大勢の同窓生と共に祝い、次の100年に繋げていきたいという熱い想いを持っていることが感じられました。

また同窓生の繋がりと母校愛が強まったのではないかと感じました。

100周年記念は何と言っても一度しかない特別な機会、その記念すべき日をより多くの同窓生と共有

と気持ち新たにしました。

## 縣陵100周年に寄せる記念の俳句 優秀八句

縣陵祭マイムマイムの夏の夜

アルペンの風は十字に花吹雪

春休み自転車漕いで万博へ

蟬時雨吹奏楽部の応援歌

催花雨や百年過ぎし我が母校

目借り時チヨークが飛ぶやストラライク

落ちりんご渴きを癒やす強歩かな

卒業や大道闊歩の下駄仕舞ふ



ご挨拶する宮坂静生先生  
2023年4月30日

表彰される最優秀賞句の前田節子さん



表彰される最優秀賞句の前田節子さん

一緒にゴルフしませんか?

## 新会員募集中

ゴルフ同好会 アルペン会

年2回名門コースでコンペ有り  
一人でも参加できます。

事務局 荒木 仁 i (高23回)  
連絡先 araki@arajin.jp

街に未来に  
アートで繋ぐ

私たちは、モニュメント、パブリックアート建築に関わる内外装造形物の設計・デザイン・制作・設置・メンテナンスを行う、総合美術系制作会社です。

代表取締役 中村 茂幸 (高27回卒)

Be Factory



101st Theme

リスタート

～新たな100年への第一歩～

START

第57回 松本県ヶ丘高等学校

# 東京同窓会

## 総会・懇親会のご案内

日時：2024年6月8日(土)

&lt;受付&gt; 12:00～12:30 &lt;総会・懇親会&gt; 12:30～16:00

今年の総会・懇親会は一体とし、総会終了後そのまま懇親会を執り行います。

会場：アルカディア市ヶ谷 私学会館3階 富士の間

東京都千代田区九段北4-2-25 TEL:03-3261-9921

JR中央線/地下鉄 市ヶ谷駅から徒歩2分

相続・事業承継のご相談を承ります。

 **ASUKIRA**

認定経営革新等支援機関 M &amp; A 支援機関

株式会社 ASUKIRA

中小企業診断士・司法書士・行政書士・事業承継士

代表取締役 太田 知孝 (高46回卒)

〒390-0827 長野県松本市出川一丁目12番11号

TEL 0263-24-0080 Email: ohta@asukira.jp

**SCIENCE IMPACT INC.**

名古屋大学発ベンチャー

株式会社サイエンスインパクト

<https://science-impact.co.jp>

代表取締役 博士(理学) 弁理士 成田 浩司 (高46回)

宇宙線ラジオグラフィーによる巨大構造物非破壊検査

省庁向けITコンサルティング

知財ポータルサイト「IP Force」etc...

東京本社

東京都江東区青海二丁目7-4

名古屋 lab.

名古屋市千種区千種 2-22-8

名古屋医工連携インキュベータ

6月8日の懇親会では、  
 今年と同窓会実行委員である46回生の同期であり、  
 一般社団法人 伝統芸能三味線樂舎の代表理事を務める  
 山本英利子さんによる三味線の演奏企画を開催します。  
 どうぞお楽しみに！



申込  
締切

ホームページからの申込

**5/31(金)**

はがきからの申込

**5/20(月)**

参加  
費

一般の方

**11,000 円**

2004年3月以前に卒業の方

準若手世代

**8,000 円**

2004～2013年3月に卒業の方(高56～65回卒)

若手世代

**3,500 円**

2014年3月以降に卒業の方(高66～76回卒)

※家族割について：縣陵同窓生で家族(親子・兄弟姉妹など)で出席される方は、  
 年齢の若い方の会費を

一般の方 9,000円、準若手 7,000円、若手 2,500円とさせていただきます。

参加費を事前振込等される場合は一旦お支払いいただき、当日割引分を  
 返金させていただきます。

東京同窓会ホームページ「縣陵東京ネット」  
 からお申し込みください。

<https://kenryo-tokyo.net>



申込  
方法

同封はがきからの申込も可能です。

はがきから申し込まれる際は、切手代63円のご負担をお願いします。  
 また、同封の個人情報保護シールではがきの裏面を保護してください。

お申込後やむを得ずご欠席の場合は6/2(日)までにご連絡をお願いいたします。  
 6/3以降の参加キャンセルは、キャンセル料として会費全額をいただきます。

※キャンセルのご連絡などは [kenryo46.web@gmail.com](mailto:kenryo46.web@gmail.com) まで。

▶STADIUM PRODUCTION ▶LIVE STREAMING  
 ▶VIDEO PRODUCTION ▶SYSTEM DEVELOPMENT  
 ▶e-Sports ▶Urban Sports

**warnax**

代表取締役 大野善裕(高46卒)

[warnax.co.jp](http://warnax.co.jp)

株式会社小林創建

代表取締役小林稔政 | 高44卒

松本市高宮北5-8 ☎0120-127-580

✉[info@ksoken.com](mailto:info@ksoken.com)



不要になった不動産の買取り

ご相談承ります



卒業生の皆さんへ

3年C組担任(国語)

清水 和久

平成6年3月の卒業式以来一度も会っていない君、たびたびあつては思い出話を聞かせてくれるあなた、年賀状をいつもくれる君、懐かしいC組の皆さん、お久しぶりです。

私は今62歳、長野西高校で再任用教員として働いています。休日には部活動(マンドリン班)とか模試の監督とかで忙しいのですが、全国の神社仏閣を巡って御朱印を頂戴する旅に出ようと目論んでいます。18歳の皆さんも50歳目前なんだと思うと、感慨ひとしおです。

今、縣陵は探究活動を中心とした先進的な学習の実践校として国際社会で活躍する人材を育成しています。ただあの頃のように授業中は、ぼーっとしていても受験や部活を頑張り、仲間のために汗をかき、縣陵祭を満喫する高校生活は、しっかりと後輩に受け継がれているでしょう。縣陵100年の歴史に新しい歩みを刻み続ける皆様の健康とご活躍をお祈りいたします。



「讚えよ 我ら生きる限り」

3年F組担任(化学・生物) 葉山 和人



時代の変わり目ともいえる平成が始まり、私は県ヶ丘高校へ赴任した。長野オリンピック決定はクラス合宿中であった。サイトウ・キネン・フェスティバル松本が始まった。吹奏楽部は歓迎パレードに参加した。音楽部、放送委員会もかわった。雲仙賢賢岳が噴火した。F組では焼トウモロコシの売り上げを北海道南西沖地震災援金に寄付した。阪神淡路大震災は、大学生、受験生、ボランティアとしてかわった。時代を凝縮した平成の始まりであった。数年のうちに、松本の音楽会はフェスティバルとなった。高校生の演奏会も、サイトウ・キネンの雰囲気となった。1つの文化の創造を見た文化の創造にかかわった。小澤征爾氏が熟成するのを私たちは見つけることができた。このころを今振り返るのも、運命の一つであろう。「歌声よ、鳴り響け。」県ヶ丘高校で青春を送ったすべての人に届け。地上と天上にあまねく届け。

(平成6年3月卒業) 恩師、当時の思い出を語る。



「縣陵の思い出」

3年G組担任(社会)

矢澤 要輔

私が県ヶ丘に赴任したのは、第二次ベビーブームで、クラス数・教員数が増加の時期でした。学力・進学実績の向上が求められる中、クラブ活動や学校行事も盛んに行われていました。私もテニス部・山岳部の顧問として課外活動もつとめ、多岐にわたり多忙であったことが思い出されます。

生徒会顧問として、サッカー部全国大会出場で、正月3日に大応援団を結成し、等々力陸上競技場に応援に行つたこと。結果は惜しくも国見高校に敗退、今でも懐かしい思い出です。

また、四月に行われた新入生への応援練習。期間中は先輩たちの厳しい指導とは一転、最終日には応援団長「懺悔」のバケツの水かけ。上級生・下級生の良好な関係性を作り上げたのが、大変印象深いことでした。これからも、良き伝統が継承され、益々縣陵が発展していくことを願っています。



縣陵46回生の皆さんへ

3年D組担任(英語) 武居 美智子



平成3年入学したばかりの皆さんとお花見に行ったことを薄川沿いを通るたびに懐かしく思い出します。誠実で落ち着いた校風の縣陵では自主活動がとても盛んでしたね。各々が大事にしているものに敬意を払い、お互いを尊重する姿勢だったと思います。放課後待ち兼ねたように部活、生徒会活動に飛び出してゆく姿が楽しかったです。きっと多感なあの時期は誰もが心の中で悩むこと苦しいことがあったと思いますが、皆さんが他者のせいにならず自分でぶつかり自分で取り組んでいたことを誇りに思います。

昨夏30年を経て変わらぬ皆さんの誠実な姿勢に感銘を受けました。先行きの分からない時代ですが、皆さんならきっと希望をもって静かに進んでゆくと確信します。吉澤先生、荻原先生も暖かく見守って下さっています。皆さんに未来を託したいと思います。よろしくお願ひします。



TAKE IN STUDIO (テイク イン スタジオ)

昼はリモートワークスペース、夜は語らいBar

かつては江戸の台所 日本橋・神田・小伝馬町からアクセス便利  
毎日が縣陵の日、新しい縣陵のスタンダード

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町4-11-10 Tel: 03-5843-8959

濱田 和弘(高43回卒)





「想い出ぼろぼろ」  
3年H組担任(物理) 三石友規



古希の近づくその前に、思い出したい事がある。だけど、瞳閉じれば蘇る。男子テニス部がインターハイに行ったこと、クラス独自英語語テスト中止署名活動が起こったこと、3泊4日スキー教室で47スキー場の上から下まで、ノンストップウェーデルントレインをしたこと、強歩大会で生徒と(勝手に)競ったこと、フアイヤーストームで泥だらけになったこと、県下の高校にインターネットを引くためのパイロット校として、Flashでホームページ作りに没頭したこと等々。  
AIとバーチャルの現代は、人間の喪失が囁かれています。偏見を取り去った自由さの中に、本質があぶりだされて来るとするのが、本当の帰結なのではとも思われます。そんな中で、あがたの森と共にあるアカデミックなムードと、質実剛健さを持つ縣陵の伝統が、温故知新益々輝きを増すのではと楽しみにしております。



## シメの蕎麦とブルデュー

桜井 政成(高46回卒)

今私は大学に職を得て、社会的なことを研究しています。池田町出身で、縣陵には1時間以上かけて通っていました。大学からはずっと関西暮らし。もはや関西で生活した期間の方が長くなってしまいました。とはいえ関西人だというアイデンティティは持っていないです。信濃の国もまだ唄えますし。三番以降は怪しいですが、

関西というか、ほとんど京都で暮らしているのですが、京都人だとはまずまず名乗れません。あと三世代は住まないとい認めてもらえないでしょう。  
あと信濃人アイデンティティをかううじて保っているポイントはないでしょう。蕎麦にはうるさいつもりですが、家人には私の舌はあてにならないと言われているので、怪しいかも知れません。  
そうそう、関西では飲み会の締め蕎麦は食べません。じゃあ何食べるかというと、もちろんたこ焼きです。嘘です。京都なのでぶぶ漬けですね。これも嘘です。そしてこれで、大阪の人にも京都の人にもケンカを売ってしまいました。

まずいですね。そろそろ字数が厳しいので少しは真面目なことを書きますと、ピエールブルデューという昔のフランスの社会学者が自分の故郷を調査し、アイデンティティを揺さぶられる経験をしたそうです。そりゃ、地元と同級生や先輩後輩、親の知人などに話聞くのに、客観的になんて絶対なれませんからね。私は長男なのに田舎を出た罪悪感と、氷河期世代ながら無事生き延びた

負い目があります。そうした自身の根っこを研究し見つけ直してもよいかと最近考えます。  
ちなみにブルデューの故郷フランス南西部ペアルン地方も蕎麦の産地。ブルデューは「味覚は社会的地位と関係する」とも言っています。彼も蕎麦には、郷愁とぬぐいがたい田舎者の劣等感がありません。かと思ったりします。締め(の話は蕎麦ということで…

## 高46回生の



東京同窓会の皆様こんにちは  
3年E組担任(数学) 桐山洋三

今回私が担任した生徒から幹事学年なので東京同窓会の広報誌に当時の思い出を投稿して欲しいとの依頼がありました。私としても県ヶ丘高校赴任前の前任校は全校が9クラスの小さな高校でありはじめて県ヶ丘高校に赴任したときには大きな学校で戸惑ったのを覚えています。さらに授業を進めてみて授業の取り組みは全く違い教えがいにも感動しました。  
当時主要3科目と言葉がありそれは英、数、国でその教科担任は在任中に2回卒業生を出して一人前との風潮があり私も不十分ながら9年間で2回卒業生を送り出すことが出来ました。しかし3年生を教える時は大学入試問題を時間内に教えずにはならず大変で私を含めて多くの教員は悩む日々を過ごしました。私も県ヶ丘高校の9年間で最も勉強した時だったと思ひ感慨深いものがあります。私は2回の学年の中で校務分掌は進学係を務めました。3年の夏休み補習の時間割には大変苦労しました。さらに最初の学年時には校舎建て替えと重なり平屋のプレハブで校庭から吹きつける砂塵と暑さの中で補習の時間を過ごしたのを思い出します。  
生徒だった皆さんも県ヶ丘高校に在学したことは誇りだと思えますが、その思いは教員だった私達も同様であると感じ今を過ごしています。県ヶ丘に非常勤でお世話になった時、最初の生徒のお子様が入学する姿を見て「光陰矢の如し」を肌で感じました。尚右のQRコードは私のホームページです。ご覧いただければ幸いです。



高29回卒 横田尚江  
高35回卒 木下匡晃  
信州松本・大名町のはんこや  
有限会社 木下製印社  
松本市大手3-3-5(八十二銀行前)  
TEL(0263)32-2665  
URL http://www.inshop.co.jp  
営業時間 AM8:30~PM7:00  
定休日 日曜・祭日・土曜の夜

株式会社日本M&Aセンター  
営業本部 成長戦略開発センター 参与  
福井 順 (高31回卒)  
事業承継エキスパート  
〒100-0005 千代田区丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング24階  
TEL.03-5220-5454(代表) 携帯080-3678-2041  
e-mail: fukui@nihon-ma.co.jp http://www.nihon-ma.co.jp  
JPX 東京プライム市場 証券コード2127  
RECORD HOLDER  
M&A成約件数 ギネス世界記録®  
資産管理・業界情報・事業承継 ライフ・成長戦略・M&A  
OWNER 【オーナー】



# 「ハイ・ジュード！」

おかだ ひではる  
岡田 秀春(高34回卒)

私は、音楽家・役者のマネジメント、音楽制作、舞台制作などを行う、(株)ピュアハーツの経営者です。

小5の時に、ラジオから流れてきた、「ハイ・ジュード」。脳天を打ち抜かれるような衝撃を受け、それからビートルズのレコードを買い貪り聴き、ギターまで弾き始めました。

私の懸望時代は喫茶店に入りびたっては授業をサボるような劣等生でしたが、日大生産工学部土木工学科に入学し、大学生生活はディスコ通い、バンド活動に興じてました。卒業後、東急系の会社に入社、数年後、役者のマネジメントもする会社と縁があり転職しました。マネジメントは、自分の探していた天職と感じ、目が回るほど忙しいことも苦にならず必死に働き、その後独立。

所属アーティストであり同志の、オペラ歌手故中島啓江(以下、啓江さん)と出会ったのは2000年。一緒に作ったのが、「ハイ・ジュード」を収録した、ビートルズのカバーアルバムCD。その時、何か不思議な縁で結ばれたと強く感じました。

彼女とは、阪神淡路大震災への寄付金を募るチャリティーコンサートを開催し、2008年には、合唱を通じた地域住民活動を支援するNPO法人を設立しました。東日本大震災、熊本地震に際しては、心の復興の為に現地でのボランティア合唱会やコンサートを行いました。



2024年は年初から、能登を震源とする大きな地震もありました。世界を見渡せば、戦禍に苦しむ人たちも多くなります。私たちのNPOでは「音楽の力で人々に笑顔を」というビジョンのもと活動を続けていますが、これからも微力ながら、世の中が良い方向に進むよう貢献できればと思います。

好きな音楽を仕事に出来たことは幸せです。そして辛い時に支えてくれる、スタッフ等、仲間から感謝しています。

“Then you can start to make it better”「ハイ・ジュード！」  
そしてビートルズから広がった出逢いが、私の人生を導いてくれたように感じます。



## スタートアップへの旅

はにゅう  
かすま  
羽生 和馬(高54回卒)

1万人規模の大企業から行政サービスのデジタル化を手掛けるスタートアップに飛び込んで早3年が経ちました。スタートアップ企業とは一般的に、「革新的なビジネスモデルで圧倒的な成長を遂げ、将来のエグジット(IPOやM&A)を目指す企業」と定義されます。大企業とスタートアップは二項対立で考えられがちですが、それぞれが提供する価値や機会は全く異なり、私は単純化して比較

できないと思っています。一般的には謎が多いであろうスタートアップの世界を少しでも紹介しようと一見すると、「不安定なスタートアップ」と「安定した大企業」と思われがちです。しかし、実際には一つの事業に対するリソースを考えた場合、スタートアップが大企業を凌駕する面が意外と多いのです。私はスタートアップ特有の一点突破でリソースを集中投下し、圧倒的なスピードで挑戦するスタイルに

惹かれ、今の環境に飛び込みましたが、両方の企業を経験した今では事業成長へのアプローチが異なるだけと感じています。  
ただ、今の環境での経験を通じ、私の仕事のスタンスは180度変わりました。例えば、ビジネスの場面で使われる「相談」です。その重要性に異論はないものの、相談を通じて結果の責任まで相談相手に転嫁してしまっていないでしょうか。私自身、以前の環境ではこのような甘えに気づけていませんでした。しかし、今の環境でようやく、最終的な実行と結果に対する責任は自分自身にあるという、当たり前の原則に気づくことができました。この気づきを通じて、

私は仕事の面白さを再発見することができました。  
高校時代、英語科の同級生たちは既に自分の意志で進路を選んでいたので見えました。私は少し時間がかかりましたが、ようやく働き方や環境を自ら選択し、情熱を注げるようになったことで、同級生たちに追いつくことができました。感覚があります。昨夏、数年前に開催された同級会で再会した時、改めて大きな刺激を受けたことが本寄稿を書いてみようと思っただきつけになっていきます。私が同級生からききかけをもらったように、本寄稿が卒業生にとって、何か新しいききかけになることを願っています。

  
support-az.com  
WEB and IT.

ホームページ製作・改善 / WEB・IT 支援

〒399-8205 安曇野市豊科 4849-8 丸山 剛  
090-2124-0541 (高48回F組)  
<https://support-az.com>

  
税理士法人グリュック

税理士法人グリュック

代表社員 税理士・行政書士

滝沢 淳(高48回)

toiawase@gluck.or.jp

公式 LINE ID: @zeirishi-gluck

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-4-11

全研プラザ7階

TEL:03-6825-2884

〒192-0046 東京都八王子市明神町 3-20-6

八王子ファーストスクエア 11 階

TEL:042-649-4544

# 人生100年時代の学び、 自分を超える未来へ

株式会社ドコモ gacco EduWork 事業開発室長 / CLO

長野県塩尻市出身、現在は東京と塩尻での二拠点生活。千葉大学工学部応用科学科卒業後、塩尻市役所入庁。シティブロモーション、地方創生、関係人口創出を担当(2019年 著書「日本一おかしな公務員」を出版)。2022年4月よりNTTドコモグループの教育事業会社へ転職。人生100年時代の学びが体験できるオンライン動画学習サービス「gacco」、DX時代の新しい企業研修を提供する「gacco for Biz」、ビジネス創造力を養う「リベラルアーツ思考ビジネスプログラム」の設計・開発を推進。信州大学 キャリ教育・サポートセンター特任教授、内閣府地域活性化伝道師、nanoda 代表。プライベートでは2児の父。



やまだ たかし  
**山田 崇**  
(高45回卒)

## 仕事、学びについて

人生100年時代と言われる今、学びや教育、そしてキャリアでは、先生も両親も経験をしていないことをこれから選択していくことになります。卒業後30年経ちますが、「答えのない問い」に向き合い、誰もやったことのないことや前例のないことに挑戦でき、教育事業や大学講師として人の成長に関わっていることにやりがいを感じています。

この先100歳まで生きようになる若い人達から、私たちが学ぶことも多いと思っています。70歳、80歳を過ぎて働くことが可能な時代では、業種や職種によっては年下の方が上司になる期間の方が長くなると思っています。職場や大学でも、若者の思いや行動を応援し、考え方や感性に向き合うことを意識し、自分より長く未来を生きる可能性のある若い人達と一緒に過ごす機会を大切にしています。年上の人からも学びつつ、いかに若い人の声を聴いて、そこからどう実践していくのかを仕事でもプライベートでも大切にしていきたいです。卒業後30年を迎えた私たちが「母校愛のリレー」を担当し、2023年9月には全校生徒への特別授業、2024年3月には18人のゲスト講師による各教室での特別授業を実施しました。そこでは講師と生徒たちが双方向で対話する機会もつくりました。世代を超えて、ともに探究した経験は、私たちがもひさしぶりに校舎で学べるよい機会となりました。

## 今伝えたいこと、やりたいこと。

私は、2016年のメディア取材で将来の夢を聞かれ「60歳になったら、大学教授になりたい」と話しています。実際に叶ったのですが、二つの誤算がありました。1つ目は60歳を迎えずになれたこと、2つ目は複業として教壇に立てていることです。コロナ禍を経て、そしてテクノロジーの進化によって未来がぐっと近くなったと思っています。夢を口に出して言うこと、その夢を仲間や世代を超えて語れる機会は自分を超える未来の実現の近道のひとつではと考えています。

未来に向けて一歩踏み出すためには、好奇心を持ち続け、問いを立てて考えること、そして関連づけることの重要性を感じています。過去の経験だけに囚われず、若者の声に耳を傾け、いまに向き合い、生成AIなどのテクノロジーを活用し、どうやって地域や社会に貢献できるかを一緒に考えていきたいです。誰もが自信をもって自分の人生を選べる世界を目指して、学び続け、そして実践していきたいです。



# 小児科医としてお伝えする1つ

たかやま かずお  
**高山 和生**(高46回卒)

私は縣陵卒業後、紆余曲折しながら医師になり、現在は長野県内で小児科医として働いています。外来や病棟業務に携わる一方で、自閉症スペクトラム障害や注意欠如・多動症(AD/HD)といった小児精神疾患も多く診ています。来院される方は人間関係の悩みや不安から自責的になり、自らを苦しめる思考から抜け出せなくなっている方もいます。他者からの評価を常に意識せざるを得ない、情報過多の現代を生きる学生の方々、私の頃と比べ遥かに大変だと思います。

縣陵入学当初の私は、人の気持ちを考えることができない自己中心的な人間でした。しかし縣陵で

様々な考え方を持つ同級生や先輩・後輩、諸先生方と出会い交流することで、漸く内省的になり人との関わり方を考えるようになりました。今の私が上手く人と関わっているわけはありませんが、この縣陵での学生時代が無ければ、更に自己本位で鼻持ちならない人間になつていたと思います。

在校生の皆さんは人生で一番輝かしい青春時代を過ごしています。縣陵で出会った人とは生涯大切な関係になるでしょう。ただその一方で人間関係の悩みや自分の将来の不安で潰されそうになることもあ

ると思います。しかし少し人を信じて自分の苦しみを伝えてみてください。きっと理解してくれる人が見つかるでしょう。

私は現在、小児科クリニックの開業準備をしています。開院までにはまだ1年ほどの時間を要しますが、もし無事に開院することができた際には一般診療とともに、そういった悩みを抱えたお子さんの相談にも乗りたいと考えています。今後も未長い縣陵の発展を祈りつつ、小児医療での地域貢献を続けていきたいと思っています。

相続・遺言 ご相談下さい。  
終活サポートいたします。

杉田駅前司法書士事務所  
司法書士 西海佳世 (高46回)

横浜市磯子区杉田 1-21-11  
(京急線 杉田駅 徒歩1分)  
Tel 045-775-5536



不恰好、だけど美味しい忘れられない

# みそぱん

(有)日新堂製菓 中山明彦(高44回卒)

〒399-8204  
長野県安曇野市豊科高家2287-67(あづみ野産業団地内)  
TEL 0263-73-0073



松本県ヶ丘高等学校東京同窓会 令和5年度 決算報告

【一般会計の部】

自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日 単位：円

収入の部		支出の部	
適用科目	金額	適用科目	金額
前年度繰越	491,212	総会関係支出	2,145,420
本部助成金	100,000	会報発行費	535,571
総会関係収入	2,568,101	100周年記念事業費	1,839,859
会費等	2,235,501	幹事会費	302,344
寄付金	332,600	総務委員会	224,790
広告費	552,000	総会支援委員会	37,688
会報あがた	480,000	渉外委員会	81,338
縣陵コネクション	72,000	広報委員会	8,800
会費特別勘定繰入	784,000	メディア戦略推進委員会	142,736
会費繰入(年会費)	184,000	次世代委員会	38,966
会費繰入(終身会費)	600,000	縣陵レディース委員会	150,000
特別基金繰入	1,500,000	財政委員会	23,410
祝賀会参加費	574,000	会計委員会	1,691
幹事会費	89,000	事務局	0
特別会計戻し(-)	234,141	諸雑費	10,940
仮払金戻り	0	仮払金	100,000
預金利息	12		
		合計	5,643,553
		次期繰越金	780,631
総合計	6,424,184	総合計	6,424,184

令和5年度特別会計の部

1. 会費特別勘定

前年度未会費口預金残高	7,225,738
本年度終身会費受入額	240,000
本年度年会費受入額	159,254
内額面	192,000
内振込手数料(-)	32746
寄付金受入額	277,600
広告費受入額	480,000
総会・懇親会費受入額	1,525,000
前受金戻し(-)	361,000
前受金	335,000
普通預金利息	50
縣陵コネクション入金	72,000
一般会計勘定繰入(-)	-2,836,000
一般会計勘定より戻り	234,141
実行委員会口座繰入(-)	-1,802,600
特別基金勘定より入金	1,634,137
会費口預金残高	7,183,320
終身会費口預金残高	53,78,625
年会費口預金残高	1,804,695

2. 特別基金勘定

りそな銀行定期預金(自由金利口)	0
内 当期預金利息	7

会計報告  
令和4年度一般会計の部並びに特別会計の部  
を上記の通りご報告いたします。

令和6年4月11日  
会計委員長 小林 哲彦(高23回)

会計監査報告書  
会計幹事より提出を受けた帳簿、領収書、伝  
票類をもとに慎重に監査した結果、上記会計報  
告は適正であることを認めます。

令和6年4月11日  
監事 新津 毅(高18回) 篠田 敏子(高38回)

会費振込みのお願い

会則第15条に基づき令和4年度の年会費のお支払いをお願いしております。  
同封しました郵便払込取扱票をご利用のうえ6月末日までにお振込下さい。

年会費 終身会費  
**2,000円 20,000円** (財政委員会)

令和5年度 事業報告

令和5年度の総会・懇親会は、2023年6月10日(土)にアルカディア市ヶ谷にて『縣陵 100.0 (Century)』をテーマに開催しました。母校100周年記念の年でもあり、3年間におよぶ新型コロナウイルス感染症も収まって「会うこと」に拘りを持って開催した前年に続き、久しぶりに制約なしの総会・懇親会に来賓8名をお迎えして200名超えの参加者を得て開催できました。若手の参加は7名に留まり伸びをみせないなどの課題もありましたが、久しぶりであることの高揚感もあつてか、予想を遥かに上回る寄付を頂くなど成功裏に開催されたことに深く感謝申し上げます。

また、2023年9月30日(土)には、日本教育会館喜山倶楽部にて100周年記念祝賀会を開催し83名が参加しました。松本会場と中継し

た連携企画、東京独自の企画などで記録と記憶に残る一日となりました。参加者には祝賀会記念冊子、東京同窓会制作の「弱音を吐くな」記念ペンなどを贈呈しました。記念俳句は29名80句の応募があり、ご臨席の宮坂静生先生より選考いただいた最優秀賞等8点、佳作21点を紹介し賞品を授与、当日の冊子や会報あがたに掲載し紹介しました。会報あがたは縮刷版に代わり第1~45号の全号をホームページに掲載しました。100周年記念募金活動は東京同窓会員に協力を呼び掛け、全体目標8,400万円の達成に貢献しました。来年度は、皆様に参加したくなる同窓会を目指して人脈や交流を深めていきたいと思ひます。

幹事長 <sup>ももせ たけあき</sup> 百瀬 健昭(高27回卒)

平素より、東京同窓会の運営にご協力いただきありがとうございます。

平素より、東京同窓会の運営にご協力いただきありがとうございます。  
東京同窓会は、松本本部同窓会費とは別に、関東圏在住約2,400名の同窓生からの年会費、終身会費により運営されております。今日迄、695名の皆様から終身会費の納付協力をいただき、また、昨年はコロナ感染症の5類移行を受け、東京同窓会の総会・懇親会を4年ぶりに大規模規リアルにて開催し200名強の参加と96名の皆様から年会費を、12名の皆様から終身会費の納付協力をいただきました。改めて、東京同窓会の運営に浄財を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。皆様方のおかげで、年々総会・懇親会の参加人数増加や各分科会のイベント参加拡大で益々盛り上がり、縣

陵生の絆を深め広めることができました。毎年納付いただきました年会費、終身会費は東京同窓会の活性化に向け、有効に活用させていただいております。また、今年は会則、委員会組織、役員メンバーを刷新して、次の100年に向けた基盤の充実を図るよう準備して参ります。つきましては、東京同窓会運営にご理解いただき、まだ、年会費、終身会費の納付手続きをなされていない会員の皆様に、同封の郵便払込取扱票をご利用いただきお振込のほどよろしくお願ひ申し上げます。尚、送付作業手続きの関係で、既に終身会費納付会員の皆様のお手元にも郵便払込取扱票が同封されてますことをお詫び申し上げます。 財政委員長 <sup>おきかわ けんじ</sup> 脇川 研二(高28回卒)



## 松本県ヶ丘高等学校東京同窓会 令和6年度 予算案

## 令和6年度 事業計画

【一般会計の部】 自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日 単位：円

収入の部		支出の部	
適用科目	金額	適用科目	金額
前年度繰越	780,631	総会関係支出	2,332,000
本部助成金	100,000	会報発行費	755,185
総会関係収入	2,585,001	幹事会費	200,000
寄付金	50,000	総務委員会	415,000
広告収入	552,000	総会支援委員会	95,000
会費収入(年)	192,000	渉外委員会	112,000
会費繰入(終身)	400,000	広報委員会	15,000
		メディア戦略推進委員会	142,736
		次世代委員会	68,000
幹事会費	100,000	縣陵レディース委員会	150,000
仮払金戻り	100,000	財政委員会	25,000
		会計委員会	20,000
		事務局	37,000
		諸雑費	8,000
		仮払金	200,000
銀行利息	50	次年度繰越金	284,761
<b>総合計</b>	<b>4,859,682</b>	<b>総合計</b>	<b>4,859,682</b>

今年役員改選の年にあたります。新体制のもとで、東京同窓会の会則・運営細則・弔意規程を改定し、同好会規程も作成して、同窓会の活性化を図りたいと考えています。総会指導委員会は総会支援委員会に、6年委員会は次世代委員会に改称します。また、広報委員会の中にありましたHP管理委員会を独立させてメディア戦略推進委員会と名称を変更します。

一人でも多くの若い方に東京同窓会活動にご参加頂き、「参加して良かった」「また参加したい」という同窓会を目指したいと考えています。引き続き、皆様の東京同窓会へのご支援・ご協力を宜しくお願い致します。母校および同窓会の発展を、皆様のご健康とご多幸を、そして世界平和を心より祈念しております。

幹事長 <sup>ももせ たけあき</sup> 百瀬 健昭 (高27回卒)



- 東京同窓会 令和5年度主な活動**
- 4月13日(木) 第88回アルペン大会 (参加者29名)
  - 5月13日(土) 渉外委員会 中信同窓連総会・懇親会
  - 6月10日(土) 総会支援委員会 第56回東京同窓会総会・懇親会 テーマ「縣陵1000(Gentury)」(参加者200名超)
  - 7月1日(土) 渉外委員会 東京同窓連総会・懇親会
  - 9月24日(日)・25日(月) 渉外委員会 中信同窓連懇親旅行会 福島県・母畑温泉
  - 9月30日(土) 縣陵100周年記念事業委員会 松本県ヶ丘高等学校創立100周年記念式典 東京会場 (参加者82名)
  - 10月26日(木) 第89回アルペン大会 (参加者33名)
  - 11月11日(土) 縣陵レディース委員会 「雅な大名庭園・六義園&貸し切りランチパーティ」テニスコर्टカフェ「実施(参加者40名)
  - 12月9日(土) 渉外委員会 中信同窓連忘年会
  - 2月3日(土) 渉外委員会 東京同窓連新年会
  - 3月15日(金) 渉外委員会 東京同窓連親睦ゴルフ会

### 丘の会の活動休止と東京同窓会「丘の会基金」設立のお知らせ

丘の会は平成21年に設立され今年で16年間活動を続けてきましたが、会員の(特に幹事諸氏の老齢化と逝去者の増加のため)活動が困難になりましたので、今年度をもって活動を休止いたします。

その間、会員の皆さんからご協力いただいた会費及び寄付金の累計が60万円ありますので10万円を縣陵野球部に、50万円を「丘の会基金」といたします。長年にわたり丘の会へのご協力有難うございました。

**「丘の会」めざせ! 甲子園!!** 松本県ヶ丘高校 野球部 東京OB会 会長 松尾 静二郎 (高9回)



あがた42会 縣陵 42 回卒業生同期会 agata.42kai@gmail.com



ArtPlanning **KACHUSHA**

**halvesaints**  
BAKES  
河野哲男 (高 38 回卒)  
東京都文京区春日 1 丁目 1-1  
DELI&DISH 内ラクーアビル 1F

笑う門には商売繁盛!! 税理士法人 *With you*  
代表社員 出田敏子旧姓: 篠田 (高 38 回卒)

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2-9-22 日興ハレス 1F  
Tel. 045-412-6724 Email: total.p@jeans.ocn.ne.jp

GRAPHIC  
人にやさしいまちづくり  
**株式会社グラフィック**  
代表取締役  
浅井俊貴 (高 38 回卒)

松本本社・東京本社  
東京営業所・千葉営業所

**仁**  
魚と日本酒の旨い店  
味彩酒房 **仁** じん  
岸野裕二 (高 38 回卒)  
東京都千代田区麹町 4-3-1  
Tel. 03-3234-2566

KAMIMURA  
ARCHITECTS +  
ASSOCIATES

一級建築士事務所 **株式会社カミムラ建築研究室**  
代表取締役 上村 英成 (高 45 回)  
執行役員東京設計室室長 平林 昌倫 (高 44 回)

本 社 390-0814 松本市本庄 2-8-1 0263-32-4268  
東京事務所 101-0048 千代田区神田司町 2-9-1 5F 03-5577-4246

**AIBA WORKS**  
こだわりの  
ものづくり

(株)アイバワークス  
代表取締役社長 相場壯太 (高 43 回卒)  
長野県塩尻市片丘 9637-2 TEL0263-53-3393  
www.aibaworks.co.jp FAX0263-53-3393

代表取締役 副社長 下澤 昌浩 (高 46 回卒)  
〒 390-0828 長野県松本市庄内 2-7-10  
TEL : 0263-25-3207  
E-mail : info@kotobukipack.co.jp

**縣陵 44 (よんよん) 会**  
松本県ヶ丘高校 44 回卒業生一同

TSUMUGU  
O  
K  
Y  
O  
A  
T  
S  
U  
M  
O  
T  
O

クルマのことならなんでも

**NTPトヨタ信州**

[NTPグループ信州地区]  
NTPトヨタ信州  
レクサス松本  
トヨタホーム信州  
カンパニー

**Social Energy**  
ソーシャルエネルギー株式会社  
www.social-energy.jp  
代表取締役社長 片瀬 開 (高45回卒) メール: info@social-energy.jp

**株式会社 上條石材工業**

代表取締役 上條 尚英 (高45回卒)

本社・工場 〒390-0851 長野県松本市島内 1666  
TEL 0263-47-2398

東京営業所 〒164-0012 東京都中野区本町 4-48-17  
新中野駅上プラザ 2F  
TEL 03-5328-1265

<http://www.kamiseki.com/>

**ウォーターサプライ**

長野県安曇野市穂高有明 9278-7  
0263-83-7012  
藤澤 達夫 (高 46 回)